

柴田町国民健康保険 第3期データヘルス計画<概要版> (令和6年度～令和11年度)

【健康課題と計画策定の目的】柴田町の令和4年度における医療費では、生活習慣病に関する医療費は全体の約23%を占めており、その内糖尿病は7.5%、約2億2千万円となっている。

柴田町国民健康保険では、特定健康診査、レセプトのデータに基づき、被保険者の生活の質の維持・向上、健康寿命の延伸、医療費適正化のための事業を設定し、課題解決に向けた事業を実施する。



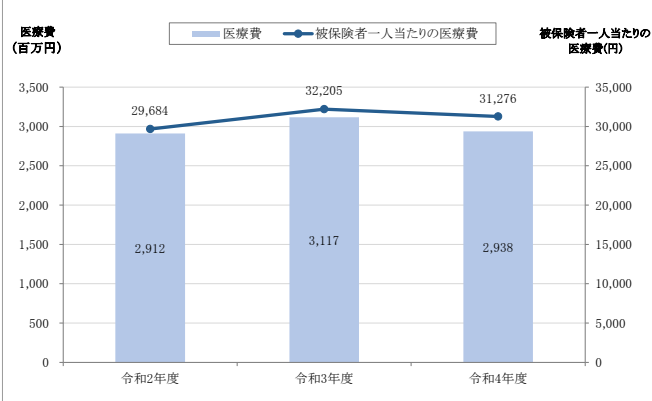
柴田町の状況

年度別 人口構成概要

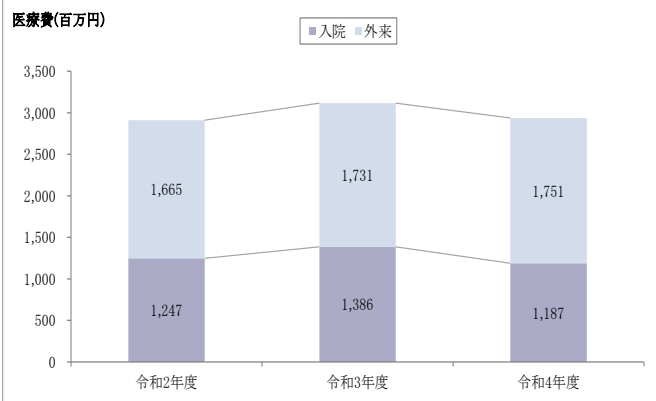
区分	人口総数 (人)	高齢化率 (65歳以上)	国保被保険者数 (人)	国保加入率	
柴田町	令和2年度	39,414	25.9%	8,145	20.7%
	令和3年度	39,414	25.9%	7,952	20.2%
	令和4年度	37,674	29.3%	7,614	20.2%

医療費の状況

医療費の状況



入院・外来別医療費



被保険者一人当たりの医療費

単位：円

年度	柴田町	県	同規模	国
令和2年度	29,684	28,032	27,245	26,961
令和3年度	32,205	29,710	28,359	28,469
令和4年度	31,276	30,329	29,136	29,043

医療費上位10疾病 (令和4年度)

順位	細小分類別疾患	医療費(円)	割合(%)
1	糖尿病	209,286,700	7.2%
2	慢性腎臓病(透析あり)	138,739,310	4.7%
3	統合失調症	121,148,490	4.1%
4	高血圧症	110,244,870	3.8%
5	関節疾患	102,624,150	3.5%
6	不整脈	94,919,850	3.2%
7	肺がん	91,172,480	3.1%
8	脂質異常症	71,507,690	2.4%
9	乳がん	56,184,500	1.9%
10	うつ病	53,890,610	1.8%

※割合(%)は、総医療費に占める割合

生活習慣病等疾病別医療費

生活習慣病等疾病別医療費統計(入外合計)(令和4年度)

疾病分類	医療費(円)	構成比(%)	レセプト件数(件)	構成比(%)	レセプト一件当たりの医療費(円)
糖尿病	220,208,170	7.5%	7,516	9.8%	29,299
高血圧症	110,254,400	3.8%	8,814	11.5%	12,509
脂質異常症	71,514,070	2.5%	5,674	7.4%	12,604
高尿酸血症	1,378,650	0.0%	163	0.2%	8,458
脂肪肝	2,484,600	0.1%	134	0.2%	18,542
動脈硬化症	2,530,670	0.1%	35	0.0%	72,305
脳出血	13,878,130	0.5%	56	0.1%	247,824
脳梗塞	30,293,710	1.0%	388	0.5%	78,077
狭心症	21,698,080	0.7%	377	0.5%	57,555
心筋梗塞	12,876,770	0.4%	52	0.1%	247,630
がん	467,693,130	16.0%	2,618	3.4%	178,645
筋・骨格	245,419,900	8.4%	7,627	9.9%	32,178
精神	230,383,660	7.9%	4,113	5.4%	56,014
その他(上記以外のもの)	1,495,538,160	51.1%	39,053	51.0%	38,295
合計	2,926,152,100		76,620		38,190

※生活習慣病に分類される疾病の集計(例:糖尿病は、I型を除き、糖尿病網膜症を含むなど)

平均余命と平均自立期間

年度	男性		女性	
	平均余命(年)	平均自立期間(年)	平均余命(年)	平均自立期間(年)
令和2年度	80.7	79.1	86.6	83.0
令和3年度	80.6	79.1	87.3	83.8
令和4年度	80.9	79.4	87.7	84.2

柴田町における死因(令和4年度)

疾病項目	柴田町	
	人数(人)	割合(%)
悪性新生物	123	54.4%
心臓病	53	23.5%
脳疾患	38	16.8%
自殺	2	0.9%
腎不全	7	3.1%
糖尿病	3	1.3%

第3期計画における健康課題

- ・生活習慣病予防 ・糖尿病等の生活習慣病の重症化予防
- ・個別疾病の予防と健康づくり ・医療費、受診行動の適正化 ・介護、高齢者支援

第3期計画期間における保健事業概要

事業名	事業概要
特定健康診査 受診率向上対策事業	40歳から74歳までの被保険者を対象として、メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病の予防を目的に受診率向上対策事業を実施する。
特定保健指導事業	特定健康診査の結果で「動機付け支援」「積極的支援」の対象者を、生活習慣病に移行させないために、健診結果を理解し、自らの生活習慣を改善するため行動目標を実践できるよう支援を実施する。
糖尿病性腎症 重症化予防事業	レセプトによる医療機関受診状況や特定健康診査の結果から、人工透析への移行リスクが高い者を抽出し、保健師・看護師の専門職による6か月間の面接や電話での個別指導を行う。その後は、町「糖尿病友の会」への入会により、管理栄養士・保健師が継続支援する。
医療機関受診勧奨事業	特定健康診査の結果、生活習慣病の重症化リスクがあるにもかかわらず、受診が確認できない対象者に受診勧奨通知を郵送する。
がん検診受診率 向上対策事業	各種がん検診を受診した国保被保険者に対し、費用を助成する。
歯科健診受診率 向上対策事業	20、30、40、50、60、70歳を対象にした歯科健診を受診した国保被保険者に対し、費用を助成する。
健康づくりポイント事業	健康づくりのための各種事業に参加した町民に対し、ポイントを付与し、ポイント数に応じて賞品と交換する。
生活習慣病予防事業	生活習慣病予防教室として、大学等の専門機関と連携し、食生活や運動習慣などについて、生活習慣を改善する事業を実施する。
適正受診・適正服薬 指導事業	レセプト情報から、重複・頻回受診、多剤服薬者を抽出し、適正な受診・服薬につながるよう指導する。
ジェネリック医薬品 差額通知事業	現在使用している先発医薬品から後発医薬品に切り替えることで、一定額以上の自己負担額の軽減が見込まれる被保険者に対し、自己負担額の軽減額等を記載した通知を郵送する。
高齢者の保健事業と介護 予防の一体的な実施事業	行政区で実施している「通いの場」に医療専門職が出向き、生活習慣病予防及びフレイル予防事業を実施する。

柴田町国民健康保険 第4期特定健康診査等実施計画<概要版> (令和6年度～令和11年度)

特定健康診査・特定保健指導（令和3年度）

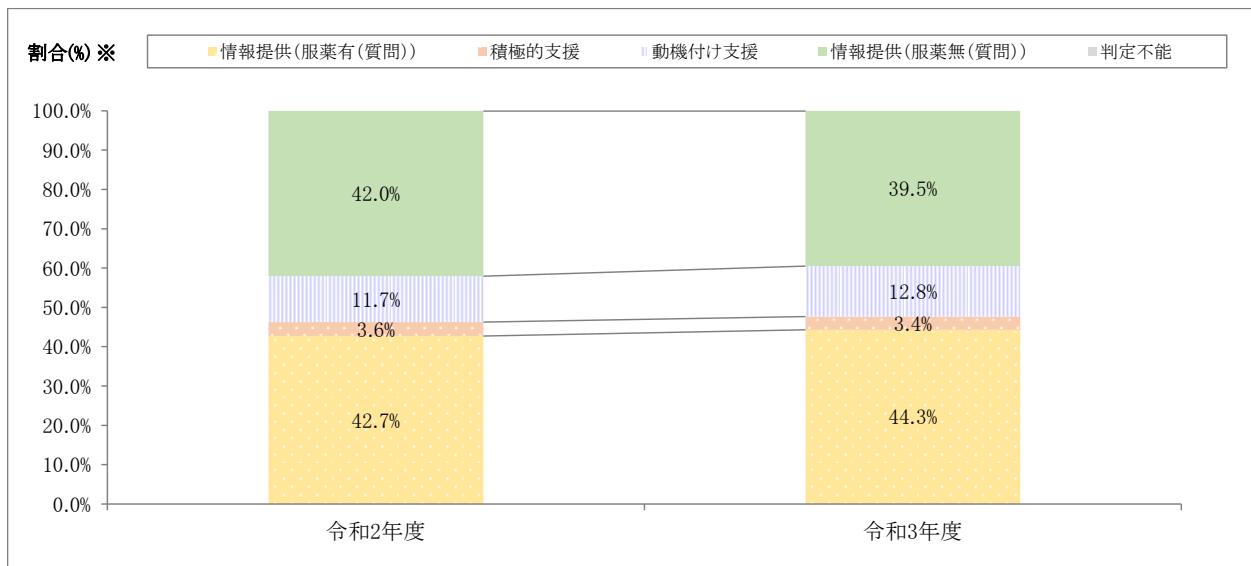
過去 3 年間の特定健康診査受診率

	令和元年度	令和2年度	令和3年度
特定健康診査対象者数(人)	6,036	6,012	5,904
特定健康診査受診者数(人)	2,754	2,613	2,506
特定健康診査受診率(%)※	45.6%	43.5%	42.4%

過去 3 年間の特定保健指導実施率

	令和元年度	令和2年度	令和3年度
特定保健指導対象者数(人)	455	396	408
特定保健指導利用者数(人)	149	115	108
特定保健指導実施者数(人)※	146	106	109
特定保健指導実施率(%)※	32.1%	26.8%	26.7%

保健指導レベル該当状況



目標値

	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
特定健康診査受診率(%)	50.0%	50.0%	50.0%	50.0%	50.0%	50.0%
特定保健指導実施率(%)	40.0%	40.0%	40.0%	40.0%	40.0%	40.0%
特定保健指導対象者の減少率(%)※	20.0%	20.0%	20.0%	20.0%	20.0%	20.0%

※特定保健指導対象者の減少率…平成20年度比。

※平成20年度の特定保健指導対象者数：580人