

夢を感動を
ありがとう柴高球児

2 回 戦	柴田高校	7-0	岩ヶ崎高校
3 回 戦	柴田高校	4-1	白石工業高校
4 回 戦	柴田高校	4-1	東北学院高校
準々決勝	柴田高校	7-0	宮城県農業高校
準決勝	柴田高校	6-3	仙台第三高校
決 勝	柴田高校	5-6 x	仙台育英高校



特集
いつまでも元気でいきいき暮らすために

ロコモ予防で若さを保ちましょう！

～高齢者と運動～

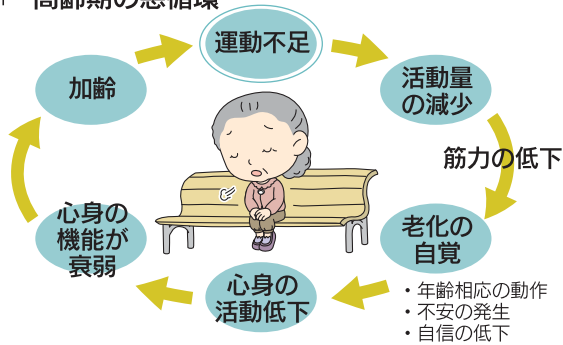


問 福祉課
TEL 55-2159
FAX 55-4172

高齢になると、若い時に比べ『日常生活動作』にかかる時間が増えていきます。日常生活動作とは食事、排泄、移動、更衣、整容、入浴などの「生活を営む上で不可欠な基本的行動」のことです。

この『日常生活動作』がスムーズに行えなくなると、生活に支障が出るだけでなく、趣味を楽しむ意欲がなくなるなど、生活の質が低下することにつながります。運動習慣のある人は、な

図1 高齢期の悪循環



ロコモをチェック！ 1つでも当てはまればロコモの可能性がります。

- 片脚立ちで靴下がはけない
- 家の中でつまずいたり滑ったりする
- 階段を上るのに手すりが必要
- 横断歩道が青信号で渡りきれない
- 15分くらい続けて歩けない
- 牛乳パック2個程度の買い物をして持ち帰るのが困難
- 家での掃除機の使用や布団の上げ下ろしが困難

(提唱 日本整形外科学会)

知っておこう！
ロコモティブシンドローム(ロコモ)は「運動器症候群」とも言われ、高齢による骨・関節・筋肉といった運動器の障害により、日常生活での自立度が低下し、

要介護になる危険性が高い状態のことを言います。平成22年の国民生活基礎調査では、「運動器の障害」は要介護(要支援)になる要因の第1位であり、ロコモは「新・国民病」とも呼ばれています。

高齢でも「運動器の機能」は向上します

健康状態や体力、運動経験などにより個人差はありますが、高齢になると筋力量や筋力が減少します。しかし、「年だから」と諦めてしまうと、ますます減少してしまいます。最近の研究では、高齢でも習慣的に運動を行うことで、運動器の機能は向上するとされています。



ノルディックウォーキングで楽しく運動する皆さん。

- 1 長い期間で少しずつの効果を目指しましょう。
- 2 毎日継続し、運動を習慣にしましょう。

高齢者の運動ポイント
楽しく 無理せず
マイペースで

- 3 運動を楽しみましょう。心が刺激され、体に活力を与えます。
- 4 自分の体調に合わせてみましょう。休憩と水分補給を忘れずに。
- 5 栄養バランスの取れた食事を取りましょう。

菊地さんはダンベル体操「もみの木サークル」の会員です。数年前にご主人が亡くなり、1人暮らしとなつて、落ち込んでいた頃に、回覧板で募集のお知らせを見て入会しました。週1回のサークル活動も、今年で4年目となります。ダンベル運動のほかにも、毎日のラジオ体操と散歩は欠かさず行っているそうです。「ダンベル体操は普段使わない筋肉を使うのがいいですね。サークルに行くと、

若い人との運動は
楽しく元気を
もらえます。

菊地 ^{みどり}翠さん
(87歳)



自分より若い人がたくさんいるので、楽しくお話をしながら参加しています。6月にはお墓参りに神奈川県まで行って来ました。お墓参りを続けるためにもダンベルを頑張ります。」と話してくれました。

運動で足腰も
元気に。
趣味も広がります。

鈴木 誠さん
(76歳)



お母様と奥様の2人をみとり、現在1人暮らしです。ご本人も病気をし、片耳が聞こえにくくなりました。そんな時に、足腰が弱らないようにと「柴田玄米ダン



ベル」に入会しました。毎週の運動に参加し、5年になります。また、毎日、夕方に土手を散歩しています。「ダンベル体操は、耳が聞こえなくても関係なくできるから助かります。知り合いいもどんどん増えていきます。」と話してくれた鈴木さん。

趣味活動も充実しており、昨年は若いころからの趣味の油絵をまちづくり推進センターで展示し、今年も計画しています。そのほかにも、合唱サークルに所属するなど精力的に活動しています。

「介護予防」の拠点

地域包括支援センターの取り組み

問 柴田町地域包括支援センター
榎木地域包括支援センター
TEL 866-33340
TEL 566-57664

地域包括支援センターは、「玄米ダンベル」や「ノルディックウォーキング」などのサークルの活動支援を行っています。また、地域で行われる出前講座への職員派遣を通して、高齢者が楽しく無理なく続けられる運動の相談や支援もしています。



ロコモ予防研修会で楽しく実技する参加者の皆さん。



出前講座で地域の皆さんと一緒に運動。

7月17日(水)には、船岡生涯学習センターで、ロコモ予防研修会を開催し、町内のダンベルサークル連絡会の方など、約180名が参加しました。当日は、佐々木整形外科麻酔科クリニクスの佐々木信之先生による「骨や筋肉の仕組みと加齢による影響」「ロコモが新国民病と言われるゆえん」の講義の後、東北福祉大特任准教授鈴木玲子先生から、ロコモ予防に効果のある運動の解説と実技指導があり、参加者は、音楽に合わせてながら運動を行いました。

地域に開かれた 信頼される学校づくり



問 教育総務課 TEL 55-2134
FAX 55-4172

新しい時代の教育を目指した教育基本法、学校教育法の改正、そして学習指導要領の改訂と、教育改革の方向が示され、各学校には一層教育を充実させ、信頼される学校づくりに努めることが求められています。

町教育委員会は、その趣旨・理念を踏まえ、教育の方針に「地域に支えられ『地域とともに創る学校づくり』」を掲げて、地域に開かれた信頼される学校づくりの推進に努めています。

また、町内各小中学校においては、これを受け、学校運営に対する保護者や地域の皆さんの意見・要望の

反映と参画を図って、学校の外部評価を実施するなど、地域とともに創る学校づくり・信頼される学校づくりを目指して教育活動や学校運営の改善に努めています。



県内唯一のコミュニティ・スクールである東船岡小学校。

○地域に根ざした学校を
それぞれの学校では、教育活動と学校運営について、継続的に改善を図るため、保護者や地域の皆さんの声を学校運営に直接反映させようと努めています。保護者、地域、学校、町教育委員会が一体となってより良い学校を創り上げていくことを目指し、学校運営のアドバイザーとして「学校評議員」の委嘱や、学校の自己評価および改善の取り組みへの適切性について外部評価を行う「学校関係者評価委員会」などを各小中学校に設置しています。

また、学校運営の改善を一步進めるものとして「学校運営協議会（コミュニティ・スクール）」を東船岡小学校に設置するなど、子ども達の豊かな育ちを見守り、同時に地域の絆を強め、地域づくりの担い手を育てていくことにもつながる、開かれた学校づくりに取り組んでいます。

○安心・安全な教育環境の整備
学校施設が果たすべき役割は、第一に児童生徒の安全確保です。児童生徒の安全確保のため「スクールガードリーダー」と「地域見守り隊」などによる通路や校内の見守りを、引き続き実施していきます。

また、学校施設は地域住民の避難所としての役割を担っており、町では、災害に強い学校施設づくりのため、校舎・体育館などの耐震補強工事、老朽化した施設の改修、学校設備の整備



完成した榎木中学校。

○近年の学校施設の主な整備状況

(単位：千円)

年度	学校名	整備内容	工事額
平成 22 年度	船岡中学校	校舎耐震補強工事	244,654
	船岡中学校	体育館改築工事	471,112
平成 23 年度	船岡小学校	トイレ改修工事	37,704
	榎木小学校	校舎・体育館大規模改造工事	155,017
	柴田小学校	校庭整備工事	19,310
平成 24 年度	榎木中学校	旧校舎解体工事	71,952
	船迫小学校	校舎大規模改造工事	90,006
	榎木中学校	校舎改築工事	1,171,283

を計画的に実施しています。

今年度は、船迫小学校の校舎・体育館の大規模改造工事や榎木中学校の校庭整備工事を行うほか、各小中学校の図書室や保健室などにエアコンを設置します。



学力・学習意欲向上への 取り組み

各学校では、児童生徒の学力と学習意欲の向上を目指して様々な取り組みを行っています。

学び支援員による 学習会の実施

各小中学校の長期休業期間中に、県の「学び支援コーディネーター等配置事業」を活用し、児童生徒を対象に学習会を開催しています。学習会では、多くの大学生や地域の皆さんが「学び支援員」として児童生徒の学習の支援をしています。

昨年度は、延べ3,605人の児童生徒が参加し、40人の「学び支援員」の皆さんに学習支援をいただきました。

また、高校受験を控えた中学3年生を対象として、冬季休業期間中に、自主的な学習の場を設けた「冬季受験力アップ学習会」を開催しています。この学習会



学び支援員による学習支援。

でも「学び支援員」に学習支援をしていただいています。

ALT・ICTを活用した 新たな取り組み

児童生徒が本物の英語に触れることで、他国の言語や文化について理解を深め、

積極的なコミュニケーション能力を養うことを目標として、ALT（英語指導助手）を各小中学校に定期的に派遣しています。

小学校では、ALTが電子黒板（※）に画像を映しながら英語で質問し、児童がカードやボディアクションで答えるユニークな授業で「表現力」を養う取り組みも行っています。

※ICT（情報通信技術）を活用して「わかる授業」を実現するため、平成21年度に各小中学校に1台設置しました。



電子黒板を使用したALTの授業風景。

「いじめゼロ運動」 の実施

いじめは決して許されない行為です。児童生徒が安心して過ごせる学校づくりを進めるため、町内小中学校一斉に「いじめゼロ運動」を実施しています。また、スクールカウンセラーやソーシャルワーカー、自立支援相談員などを各小中学校に配置し、子ども達の「心」のサポートをしています。

「いじめゼロ運動」の取り組み

- 「いじめ防止スローガン」と「いじめ防止標語」などを児童生徒が作成し、校内に掲示しています。
- 毎月1回、いじめなどについてのアンケート調査を実施しています。
- クラス全体でいじめについての話し合いをします。
- 学校の取り組みを、保護者へお知らせし、家庭からも情報提供などの協力

をお願いしています。
○「あいさつ運動」を積極的にを行っています。

給食のデザートに！ 地場産を使った 「ゆずムース」

学校給食センターでは、地場産物の普及に努めるため、学校給食用飯米に柴田町産米を100%使用しています。また、昨年度は、柴田町特産のゆずを通して「柴田町を誇りに思ってもらいたい」という願いを込め、試行錯誤を繰り返して「柴田特産ゆずムース」が完成しました。

今年度も、ゆずを使った新しいデザートや、おかずの提供にチャレンジします。



やわらかい食感と風味が美味しい「ゆずムース」



102

柴田町長 滝口 茂

先月、槻木の北東部に位置する自然豊かな富沢・上川名地区に、農林産物などの直売所「プチみちの駅」とみかみ」がオープンしました。

地区の皆さんが生産した、新鮮で安全・安心な農林産物などを提供しながら、地区内外の人たちとの交流を深め、地区の活性化につなげようとするものです。

オープン式では多くの方々が見守る中、ひまわりで飾られた稲ワラを両サイドから引っぱるユニークなテープカットが行われるなど、皆さんのやる気が伝わってきました。現在、農業農村を元気にする新たな取り組みとして、産直、農家レストラン、農産加工が行われていますが、富上地区では直売所(産直)から始めることにしましたようです。

その直売所なのですが、全国での店舗数は大手コンビニエンスストアを上回るまでになっています。柴田町においても現在4ヶ所の直売所が開設されています。人気の要因は、農家の皆さんの顔が見える安全・安心さ、朝採り野菜の新鮮さ、そして、その土地ならではの農

プチみちの駅“とみかみ”オープン

林産物の提供にあるようです。量販店においても産直コーナーの人気は高く、今や産直は農産物流通の一角を占めるまでになりました。しかし、一方であまりにも直売所が乱立したため、直売所の競合や量販店との競争にさらされ、しだいに淘汰される直売所もでてきました。

こうした厳しい現状の中にあっても、あえて直売所に挑戦しようとする富上地区の皆さんの心意気に、改めて敬意を表したいと思います。直売所が成功するためには、新鮮さ、安全・安心、そして美味しさが基本となりますが、それに加えて肝心なのが消費者の皆さんとのコミュニケーションです。

採れた農林産物を単に売るのでなく、収穫のための苦労話や地域ならではの食べ方や調理の仕方など、地域の生活文化やおもてなしの心を添えて売ることが大切です。

今後、「プチみちの駅」とみかみ」の魅力が口こみで広がり、この場所が楽しさを生み出す交流拠点として着実に成長・発展していくことを願っています。町民の皆様にはぜひ他の直売所同様にご愛顧いただければと思います。

みんなで育てる 笑顔輝く 元気なまち!!

しばたっ子応援団

活動紹介⑤

船迫中学校 栽培学習支援

ラベンダーの香り漂う学校



船迫中学校では「花のまち柴田」にふさわしく、技術・家庭科の授業で、ボランティアの水戸さん、富美子さん夫妻のご指導を受けながら

らラベンダーの挿し木を行い、花壇に植えて育てています。また、刈り取った穂を乾燥させ、ポプリやリース、ステッカーをつくり校舎内に飾るなど「ラベンダーの香り漂う学校」として、生徒のみならず来校者の心に潤いを与えています。



ともに創り上げた 「船迫中 花畑」

この活動も今年で3年目を迎え、どの年の生徒たちも、初めて行うラベンダーの挿し木に目を輝かせて取り組んでおり、その意欲的な姿勢に私たちも驚いています。水



上さんと生徒たちによる共同作業の成果が紫の花畑と、ほのかな香りとなつて船迫中にあふれています。

(環境教育担当…佐藤 広昭先生)

活動に広がりや深まりが

水戸さん夫妻からのご提案もあり、過日2学年が実施した山元町での被災地支援活動においても、育てたラベンダーを仮設住宅に届けることができました。取り組みが継続することで、活動に新たな広がりや深まりが生まれています。

問 生涯学習課 ☎ 555-2135

健康情報クリップ

なるほど!

みんなの健康ライフ シリーズ 5

このコーナーは、耳よりの健康情報をわかりやすく紹介し、皆さんが楽しく健康づくりに取り組めるようサポートします。第5回目のテーマは「心の健康（不眠とうつ）」です。

不眠の症状は主に 4 種類

不眠といってもその形態はさまざまです。一般的には、次の 4 種類があります。

- 「なかなか寝つけない（入眠障害）」
- 「夜中に目が覚める（中途覚醒）」
- 「朝早く目が覚める（早朝覚醒）」
- 「ぐっすり眠った気がしない（熟眠障害）」

快適な睡眠のための 6 ケ条

眠れない日が続くと、「また眠れないのではないか」という不安で、ますます眠れないという悪循環に陥りがちです。快適に睡眠するための環境をつくり、しっかりとした眠りを取りましょう！

第 1 条

自分にあった睡眠時間をとりましょう。



第 2 条

毎朝同じ時間に起床しましょう。



第 3 条

しっかりとした食事と適度な運動を心掛けましょう。



第 4 条

就寝前の食事などは控えましょう。



第 5 条

就寝前にはぬるめの入浴などで心身をリラックスさせましょう。



第 6 条

昼寝は 20 ～ 30 分を目安にしましょう。

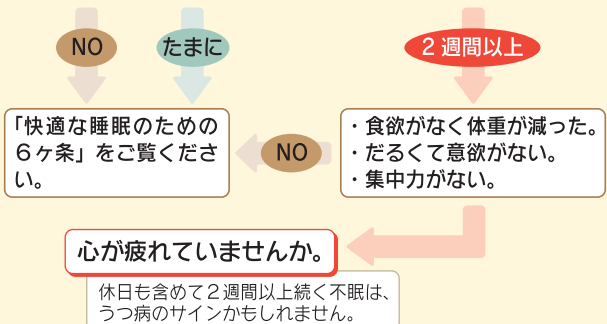


しっかり眠れてますか？

2週間以上続く不眠は「心の SOS」です。

体の疲れや健康には気を配っていても、心の疲れにはなかなか気づきにくいものです。「眠れない」などの不調が2週間以上続いたり、繰り返しおきていませんか？ あなたやご家族の心の健康状態をチェックしてみましょう。

スタート 疲れているのに眠れない日が続いている



心の不調（不眠）が続く時は、1人で抱え込まず身近な人や専門医に早めに相談しましょう。体験や感情を言葉にすると、気持ちの整理や問題解決の糸口になることもあります。

保健師からのアドバイス

はじめましょう。心の休息。

うつ病は「こころの風邪」と言われるように誰にでもかかる可能性がある病気です。いつもと違うと感じたら早目に休息をとることが大切です。趣味を満喫することや軽い運動なども効果があります。自分なりの心地よい気分転換やストレス解消法で心に休息を与えましょう。



☎ 健康推進課 TEL 55-2160 FAX 55-4172

広 告

まちかど NEWS



お友達といっぱい写真を撮りました。



かわいいキーホルダーが出来るかな？

はなみちゃんがいっぱい！ はなみちゃん祭り

NEWS

7月28日、まちづくり推進センターで「はなみちゃん祭り」が開催されました。皆さんから制作していただいたはなみちゃんのぬいぐるみや和紙人形、組み木などの展示や、はなみちゃんのキーホルダーやうちわなどを制作する体験コーナーなど、たくさんのお友達で、はなみちゃんをいっぱいにしてくれました。参加した半谷璃夢くんは、「はなみちゃんといっぱい写真が撮れてうれしかった」と話してくれました。

自分の力で命を守る！

NEWS

『防災キャンプ』に挑戦

電気や水道を使わずに生活する「防災キャンプ」が、7月27日～28日に東船岡小学校で行われました。親子で29人が参加し、災害時などに自分の力で命を守ることもできるようと、空き缶で米を炊くなどの実習をしました。東船岡小学校6年生の水上勇希くんは「難しかったけど、自分で炊いたご飯はおいしい」と話してくれました。当日は、東船岡おやじが楽しむ会やPTAなど地域ぐるみで開催にあたりました。



「空き缶飯」は、下の缶で細かく切った紙を燃やして炊きます。

広 告

広 告



白熱のプレーを見せる両チーム。

がんばれ！東北

NEWS

『日本 豪州少年野球国際親善大会』

8月3日、4日に、結成35周年となる船迫小フエザンツの記念大会のひとつとして、シドニーの少年野球チームを迎えた国際親善大会が柴田球場で開催されました。シドニーチームは、9日までホームステイし、選手同士の交流を深めました。船迫小フエザンツ主将の津田直也くんは「国際大会は普段と違う緊張感がありました。この経験を生かして今後の試合につなげていきたい」と抱負を語りました。

新しい農産物直売所が誕生

NEWS

8月10日、旧富上分校跡地に誕生した「ブチみちの駅」とみかみこのオープン式が行われました。式では、ひまわりの無料配布やつきたて餅が振る舞われ、多くのお客さんで賑わいました。直売所は、週4日の開店となり農産物や手工芸品の販売を行います。高橋清組合長は「この旧富上分校で学んだ皆さんも多いと思います。今後も直売所を通して、両地区の文化の拠点として使用していきたい」と話してくれました。



採れたての新鮮野菜が並びます。



ダイナミックにディスクを投げる上名生子ども会の郷内翔くん。

熱戦ドッチビー

NEWS

恒例 優勝チームはトイレ掃除！

7月27日、東船岡小学校体育館で、心身共に健康で明るい子どもを育てることを目的に、第26回東船岡地区子ども会球技大会が開催されました。伝統あるこの大会の種目はドッチビーで、優勝したチームがトイレ掃除をすることになっていきます。7地区の子ども会から10チームが出場し、大きな声援の中、熱戦が繰り広げられました。結果は上名生Aチームが、強豪のつるぎBチームを破り優勝しました。

広 告

広 告



はなみちゃんからの フラワーレター

今月中に、彼岸花が咲き始めます！

〔彼岸花の見どころ〕

- 船迫字朴木の高橋さんの里山…高橋さんのご厚意により、一般の方にも開放されているアジサイと彼岸花の咲く里山です。
- 白石川堤右岸（土手内地区）…第9A区の町内会の皆さんが『土手内を元気に』をスローガンに、約5千株を植栽しました。柴田大橋からさくら船岡大橋までの約900mが、彼岸花ロードとなります。
- 船岡城址公園…サクラウオーカーズ（彼岸花を植える会）の皆さんが約5万株を植栽しました。船岡城址公園の新たな花スポットです！



〔縦ノ木は残った展望デッキ〕へ向かう園路脇の斜面 平成24年10月上旬撮影

ガーデニングを楽しんで！

9月の庭仕事

- 🌸 今月中旬から、草花の種まきができます。ジギタリスなど成長の遅い宿根草の種からまきましよう。
- 🌸 ミヤコワスレなど宿根草の植え替えや株分けをしましょう。
- 🌸 樹木などの成長が止まるので、剪定や整枝をしましょう。



こうほう 文芸

短歌

友に戴き夏の野々花風流に
部屋に飾りし心が和みつ
船岡 曾根 れい子

塾終えて孫と帰りの鬼ごっこ
影を踏まれて「待って」と追いかけて
本船迫 森田 眞六

真つ白き手拭かぶり草引きす
祖母の面影しきりに浮かぶ
船岡 沢田 順子

川柳

鬼嫁に背中押されて山登り
西船迫 玉手 正義

苦味好き夏の王様ゴーヤチヤンプル
船岡 阿部 美代子

朝露に千人切りの草刈り機
船岡 伊藤 タイ子

見るとすぐためしたくなるテレビ体操
西船迫 安ヶ平 良三

異常気象人の力の弱さ知る
西船迫 渡辺 晴奈

アナログとデジタル同ト屋根の下
四日市場 齋藤 夢太郎

健康は晩酌の美味さで分かり
四日市場 坂本 一風

俳句

肩寄せて暮すふたりや月の秋
槻木 永井 堯

村中を駆ける水音豊の秋
下名生 笠松 ふみ子

鶯草のかれんな姿風にゆれ
西船迫 玉手 みき子

朝蟬の涼しき音に目覚めおり
槻木 大泉 かずえ

たくさんの声なき蟬のぬげがらよ
西船迫 安ヶ平 奈津枝

待つ間心を冷す扇風器
西船迫 下浦 智子

蝉しぐれ雨の日多し声どこに
船岡 安藤 節子

目方で計れぬいのち浮いてこい
船岡 水戸 貞夫

あま酒を並べて茂庭御膳かな
小野 憲彦

百日紅板碑天突く満徳寺
江戸 裕子

短歌

グリーンの布地裁断するに似て
新幹線は青田奔りゆく
船岡 つかのめ けい子

藤袴消へてどこやら雑草ぐさの
欠けて忍びぬ秋の七草
葦神 葛

川柳

絵日記に嬉しい父の肩車
上名生 西村 久子

躓いた年月あの日忘れない
船岡 小野寺 一彩

赦されし地球に生きる日々尊し
船岡 佐藤 益子

天眼鏡片手に新聞読む夫
船岡 鈴木 智子

あくせくへ明日があるぞと入日影
船岡 島貫 よし雄

戦地での垢すり合った思い出よ
船岡 萩原 善助

俳句

せんだんの匂ふ月夜の心字池
上遠野 三恵

空堀を過りし風や秋桜
鎌形 清司

千石城に千のコスモス千の風
鈴木 三山

立て膝の夫人の坐像天高し
鈴木 清子

木天蓼の転げころがる三の丸
鈴木 幸子

山城の弁慶坂や葛の花
松崎 利保

海見えずして海風の吹く晩夏
石母田 星人

青き風肺吹きゆきて秋澄めり
相馬 カツオ

蚊を叩き書を読む人や阿弥陀堂
大槻 信吉



夢空間 2013

女王の番犬 (ペンネーム)



はなちゃん (ペンネーム)



smile kids

お子さん(4歳まで)の写真をお待ちしています。写真の裏にお子さんの名前を必ず書いてください。投稿者の住所、氏名、電話番号、子どもの名前・生年月日を明記し、「ひとこと」を添えて応募してください。

ふれあいマイタウンは、町民の皆さんからの応募・紹介でつくるコーナーです。俳句・川柳・短歌に興味がある(こうほう文芸)、とてもすてきな方なので紹介したい(人間もよう)、自己表現コーナー(夢空間2013)、子どもの成長の写真やかわいい孫の写真を載せたいという方(町内にお住まいの4歳以下のお子さん)、はがき、手紙などで9月10日(火)までご応募ください。

■連絡先/まちづくり政策課 ☎ 54-2111

こども美術館



「あさがお」

大坂のぞみさん
船岡小学校6年



「山と海と空」

船岡小学校6年

やまなか かすみ
山中香澄さん



広 告

広 告

広 告

広 告



宮城ヘルシー大会柴田町予選会 (町民スポーツ大会)

その2



グランド・ゴルフ

7/19
金曜日

会場：総合運動場
多目的グランド
(参加者 150人)

- | | | | |
|-----|-------|-----|-------|
| 第1位 | 加藤 正晴 | 第5位 | 村上 清悦 |
| 第2位 | 安彦まさ子 | 第6位 | 島貫 孝雄 |
| 第3位 | 佐藤 三夫 | 第7位 | 高橋 博 |
| 第4位 | 佐藤 幸吉 | 第8位 | 宮本 紀男 |

ラージボール

ソフトボール

会場：船岡体育館
(参加者 62人)

6/30
日曜日



男子シングルス1部

- 優勝：宮澤 則夫
準優勝：半沢 吉充
第3位：阿部 清吉
鈴木 好

男子シングルス2部

- 優勝：庄司正三郎
準優勝：富樫 睦雄
第3位：中村 勝彦
柴崎 文雄

女子シングルス

- 優勝：及川 洋子
準優勝：佐々木征子
第3位：杉本二千子
片桐クニ代

混合ダブルス

- 優勝：半沢 吉充
及川 洋子
準優勝：明間 洋
吉田 順子
第3位：村上 竹彦・片桐クニ代
千葉 盛・佐藤みゆき



6/30
日曜日

7/7
日曜日

会場：総合運動場
多目的グランド
阿武隈グランド
並松グランド
(参加者 23チーム・435人)



Aブロック

- 優勝：アルパトロス
準優勝：原町
第3位：上町
12区リバース

Bブロック

- 優勝：上名生
準優勝：大橋インザックス
第3位：ブルドック
太子堂
ソフトボール愛好会



人口と世帯数
(平成25年8月1日現在)



38,639人
(前月比56人減)



19,204人
(前月比63人減)



19,435人
(前月比7人増)



15,039世帯
(前月比33世帯減)

※平成24年7月9日の住民基本台帳法の改正に伴い、外国人を含む人口と世帯数となります。