

お知らせ版



広報しばた・お知らせ版・第638号・柴田町役場まちづくり推進課・柴田町船岡中央2丁目3-45(☎55-2278)
柴田町ホームページアドレス <http://www.town.shibata.miyagi.jp/>

まちづくり町民懇談会

～誰もが住みやすく愛されるまち 柴田町を目指して～

町民の皆さんと行政が情報を共有し、協働のまちづくりを実現するため、町民懇談会を開催します。指定された会場以外でも参加できますので、ぜひご参加ください。

▶内容/町長からの町政報告(コンパクトシティ構想)、意見交換(来年度予算)など

	開催日時	会場	対象行政区
1	10月29日(木) 19:00～20:30	農村環境改善センター	21、22、23、24、25、26、27
2	10月30日(金) 19:00～20:30	役場保健センター(4階)	1、2、3、4、5、6、7A、7B、8、9A、9B
3	11月4日(水) 19:00～20:30	船岡生涯学習センター	11A、11B、11C、12A、12B
4	11月5日(木) 19:00～20:30	西住公民館	30
5	11月6日(金) 19:00～20:30	槻木生涯学習センター	13、14、15、16、17A、17B、18A、18B、19、20
6	11月7日(土) 19:00～20:30	船迫生涯学習センター	10、28、29A、29B、29C、29D
7	11月9日(月) 15:30～17:00	役場保健センター(4階)	企業、商工業、農業、各種団体

☎ まちづくり推進課 ☎ 55-2278

議会懇談会を開催します

議会では、議会の活動を町民の皆さんに報告するとともに、議会や町政に対する意見や要望などを直接お聴きするため、下記の日程で「議会懇談会」を開催します。次の内容で行いますので、ぜひご参加ください。

- (1) 平成20年議会懇談会での要望事項などの報告 (2) 平成20年度議会活動報告
(3) 懇談1：テーマ「子育てしやすいまちづくり」 (4) 懇談2：町政・議会全般について

開催日時	会場	対象行政区	担当議員
11月11日(水) 19:00～21:00	役場保健センター (4階)	1、2、3、4、5、6A、6B、 7A、7B、8、9A、9B	広沢真、星吉郎、高橋たい子、森淑子 平間奈緒美、佐藤輝雄
	槻木生涯学習センター	13、14、15、16、17A、 17B、18A、18B、19、20	舟山彰、加藤克明、大坂三男、佐々木裕子 安部俊三、我妻弘国
	船迫生涯学習センター	10、28、29A、29B、29C、 29D	水戸義裕、有賀光子、大沼惇義、白内恵美子 佐久間光洋、佐々木守
11月12日(木) 19:00～21:00	農村環境改善センター	21、22、23、24、25、26、 27	広沢真、星吉郎、高橋たい子、森淑子 平間奈緒美、佐藤輝雄
	西住公民館	30	舟山彰、加藤克明、大坂三男、佐々木裕子 安部俊三、我妻弘国
	船岡生涯学習センター	11A、11B、11C、12A、 12B	水戸義裕、有賀光子、大沼惇義、白内恵美子 佐久間光洋、佐々木守

※指定された会場以外でも参加できます。

臨時託児所開設のお知らせ 各懇談会場に無料の臨時託児所を開設します。利用を希望される方は11月5日(木)までに議会事務局へお申し込みください。

☎ 議会事務局 ☎ 55-2136

新型インフルエンザへの対応について

現在、県内で新型インフルエンザが流行しており、町内の小・中学校でも感染が確認されています。

新型インフルエンザ（A/H1N1）は、国民のほとんどが免疫を持たないため、多くの人が感染します。病原性は比較的低いと言われていますが、心疾患や肺疾患をお持ちの方、糖尿病や透析治療を受けている方や妊婦、乳幼児など抵抗力の弱い方は重症化することがあり、十分な注意が必要です。大切な人を守るためにも、できるだけかからないように予防し、かかったら他の人にうつさないように気を付けましょう。

急な発熱や咳などのインフルエンザ様症状がでた場合には、外出を控え、事前に医療機関に電話連絡の上、受診してください。受診する医療機関が分からない場合は、下記の相談窓口にご相談ください。

相談窓口	電話番号	受付時間
新型インフルエンザ相談窓口 (宮城県庁内)	022-211-2675 聴覚障害者専用相談 FAX、E-mail FAX 番号 022-211-3909 E-mail influ-soudan@pref.miyagi.jp	9:00～21:00 (平日、土日および祝祭日)
発熱相談センター (仙南保健所疾病対策班)	53-3121	8:30～17:00 (平日)

感染予防のポイント

- ① 手洗い、うがいを習慣にしましょう。
 - 手洗いは石けんを使って 15 秒以上行いましょう。
- ② 咳エチケットを守りましょう
 - 咳・くしゃみなどの症状のある方は、マスク（不織布製）をしましょう。
 - 咳・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。
 - 咳・くしゃみをおさえた手、鼻をかんだ手は直ちに洗いましょう。
- ③ 感染しにくい体の状態を保ちましょう。
 - バランスのよい栄養、十分な休養と規則的な生活を心掛けましょう。

マスクと顔の間の
“すき間”に注意



汚れが残りやすいところ



新型インフルエンザ Q&A

Q 「どんな症状がでますか？」

A 突然の高熱、咳、のどの痛み、倦怠感、鼻みず、鼻づまり、頭痛などで、季節性インフルエンザとよく似ています。

Q 「近くにインフルエンザと言われた人がいます。どうすればいいですか？」

A 接触した日から 7 日間潜伏する可能性があると言われてしています。その期間は体調に十分注意し、症状があつた場合には、かかりつけ医に連絡の上で受診するようにしましょう。

Q 「妊娠しています。予防のために気を付けることはどんなことですか？」

A 妊婦さんや糖尿病、透析などの治療を受けている方は、特に以下のようなことに注意しましょう。

- 外出や人と接触した後は、すぐに手洗い・うがいをしましょう。手洗いは指先、指の間～手首まで念入りに！
- 必要以外の外出はできるだけ控えましょう。外出や人の多い場所に出向く時は、マスク（不織布製）を着用しましょう。
- バランスのとれた食事と十分な睡眠で基礎体力を付けましょう。
- ウイルスは低温、低湿を好みます。加湿器などで室内の適度な環境を保ちましょう。また、複数の人が触れる場所は、適宜拭き掃除をしましょう。
- 日頃使用しているお薬の処方について、かかりつけ医にあらかじめ相談しておきましょう。
- 自分の体調の変化に気を配りましょう。また、体調不良（発熱など）の対応について、かかりつけ医に事前に確認しておきましょう。

Q 「新型インフルエンザワクチンの接種はいつから受けられますか？」

A 新型インフルエンザワクチンについては、確保できるワクチンの量が限られていることから、国が優先的に接種する対象者を決め、10 月下旬頃から順次接種が開始されるものと思われます。ワクチン接種を希望される方は、あらかじめ、かかりつけ医にご相談ください。

65歳以上の希望者に季節性インフルエンザ予防接種を実施します

予防接種の効果が表れるまで2週間程度かかります。希望者は、実施医療機関に予約の上、12月中旬までに接種しましょう。

▶対象/①接種日現在満65歳以上の希望者 ②接種日現在満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器などの障害を有する身体障害者手帳1級をお持ちの希望者

▶接種期間/11月2日(月)～平成22年1月30日(土) ▶接種回数/1回

接種料金

接種医療機関の所在地	自己負担額	町負担額
柴田町、大河原町、村田町、川崎町、角田市、丸森町	1,000円	2,500円
白石市、蔵王町、七ヶ宿町	1,500円	2,500円

(生活保護世帯の方は医療機関へ生活保護受給者証を提示すると無料になります)

▶持ち物/健康保険証または後期高齢者医療保険証、身体障害者手帳(お持ちの方)
※予約票は医療機関にあります。

▶実施医療機関/乾医院、太田内科、大沼胃腸科外科婦人科医院、船岡今野病院、佐藤内科クリニック、しばた協同クリニック、しばた耳鼻咽喉科クリニック、仙南クリニック、高沢外科・胃腸科、高橋医院、玉淵医院、ふなばさま医院、宮上クリニック、村川医院、毛利産婦人科医院

※町外医療機関での接種を希望する方は、希望する医療機関にお問い合わせください。

※全国的にワクチンの生産量が少なくワクチンが不足する可能性があります。

☎ 健康福祉課 ☎ 55-2160

募集

認知症を学ぶ ～認知症介護を続ける秘訣～

さまざまな立場でかかわっている人同士が認知症の基本について一緒に学ぶ場です。

▶日時/11月4日(水)13:00～15:00 ▶場所/柴田町地域福祉センター

▶内容/介護者の健康や介護の秘訣についての講義とグループでの話し合い

▶対象/認知症の介護をしている方や介護職員

▶募集人数/20人 ▶参加費/無料 ▶申込期限/10月28日(水)

☎ 地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎ 55-2159

「健康診査・生活機能評価の結果説明会」を開催します

開催日	会場
11月11日(水)	船迫生涯学習センター
11月16日(月)	保健センター
11月19日(木)	槻木生涯学習センター

▶受付時間/40歳～64歳の方は10:00～10:30、65歳以上の方は13:30～14:00

▶対象/特定健診・後期高齢者健診・基本健診および生活機能評価を受けた方

▶内容/健診結果の説明、生活機能評価の説明(午後のみ)

▶所要時間/1時間～1時間30分

▶持ち物/①健康診査結果通知表 ②生活機能評価の記録～介護予防事業の参加に関する評価～(65歳以上の方)

③筆記用具 ④眼鏡(必要な方)

☎ 健康福祉課 ☎ 55-2160

心身の不自由な方・介護者の訪問健康診査

自宅に訪問し、健康診査を行います。希望される方はお申し込みください。事前に保健師が訪問し、お話を伺います。

▶実施日/11月24日(火)

▶内容/血液検査、血圧測定、尿検査、診察

▶対象/基本健康診査・青年期健康診査を集団健診の会場や医療機関などで受けることができない方で、下記のいずれかの条件を満たす方(ただし、内科の主治医がいる方を除く)

- ①40歳以上で、心身が不自由な方
- ②40歳以上で、介護をしている方
- ③19～39歳で、心身が不自由な方

▶自己負担料/1,700円

▶申込期限/10月30日(金)

☎ 健康福祉課 ☎ 55-2160

オストメイト 相談会

▶日時/10月17日(土)13:00～16:00

▶場所/名取駅コミュニティプラザ

▶対象/オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)および家族の方

▶内容/術後のケア、装具、社会生活、福祉制度などに関する相談

▶講師/安藤共和氏(宮城県厚生協会坂総合病院皮膚排泄ケア認定看護師)

☎ (社)日本オストミー協会宮城県支部 ☎ 0228-32-4234

女性の健康相談

思春期や更年期による身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の方を対象に、女性医師が無料で相談に応じます。(完全予約制)

▶日時/11月14日(土)14:00～17:00

▶場所/大河原町

※詳細は予約時にお知らせします。

▶予約日時/月～金曜日9:00～17:00

▶予約専用電話/090-5840-1993

宮城県女医会女性の健康相談室

☎ 県健康推進課 ☎ 022-211-2623

アルコール 専門相談

アルコールに関連するさまざまな問題を抱えて悩んでいる本人、家族、関係者の方および嗜癖問題を抱えている方やAC(機能不全家族)の方を対象に精神保健相談員による相談を実施します。(要予約)

▶日時/11月13日(金)13:00～15:00

▶場所/県仙南保健福祉事務所 保健所棟

思春期・引きこもり 専門相談

思春期の悩みを抱えている本人、家族、関係者の方を対象に精神科医・精神保健相談員による相談を実施します。お気軽にご相談ください。(要予約)

▶日時/11月6日(金)・20日(金)
13:00～15:00

▶場所/県仙南保健福祉事務所 保健所棟

☎ 県仙南保健福祉事務所
母子・障害班 ☎ 53-3132

募集

平成 22 年度 保育所・児童館の入所(館)児童募集

保育所

▶対象児童／平成 22 年 4 月 1 日現在、満 6 カ月に達している乳児から小学校就学前までの児童。

施設名	所在地	電話番号
船岡保育所	船岡新栄 2 丁目 18-1	55-1253
槻木保育所	槻木下町 2 丁目 6-31	56-1332
西船迫保育所	西船迫 2 丁目 5-29	57-1387

▶入所資格／保育所は、家庭内での保育が困難な場合に、保護者に代わって保育する施設です。児童・保護者ともに町内に住所を有し、保護者が次の①～⑥のいずれかに該当し、家族の方も保育できない場合に限りま。

- ①昼間に居宅外で労働することを常態としていること
- ②昼間に居宅内で当該児童と離れて日常の家事以外の労働をすることを常態としていること
- ③妊娠中であるかまたは出産後間がないこと
- ④疾病にかかりもしくは負傷または精神身体に障害を有していること
- ⑤長期にわたる疾病または精神もしくは身体に障害を有する同居の親族を常時介護していること
- ⑥災害（震災、風水害）その他の災害の復旧にあたっていること

児童館

▶入所資格／平成 16 年 4 月 2 日から平成 18 年 4 月 1 日までに生まれた児童で、児童・保護者ともに町内に住所を有していること。

施設名	所在地	電話番号
柴田児童館	入間田字外谷地 73	56-3389
西住児童館	船岡字清住町 10-2	52-3703
三名生児童館	中名生字西宮前 56	55-1470

申込期間と方法(保育所・児童館)

- ▶申込期間／11月2日(月)～16日(月)8:30～17:15
(保育所は日曜・休日を除く、児童館は土曜・日曜・休日を除く)
- ▶申込方法／申込用紙に必要事項を記入し、希望する保育所・児童館に直接お申し込みください。申込書は保育所・児童館・子ども家庭課で配布しています。
※保育所に空き待ちで入所申し込みされている児童は、新年度の申し込みが必要となります。

☎ 子ども家庭課 ☎ 55-2115 または上記の保育所・児童館

しばたの郷土館催しもの

☎ しばたの郷土館 ☎ 55-0707

11月のトンボ玉体験会

- ▶日時／11月7日(土)、28日(土)
9:30～11:00
- ▶内容／トンボ玉を3個作り、うち1個をキーホルダーに仕上げます。
- ▶対象／小学4年生以上
- ▶参加費／600円
- ▶協力／柴田町トンボ玉愛好会

第4回粋な文化展 (盆栽・山野草・水石)展示会

- ▶日時／11月1日(日)～3日(火)
9:00～16:00(最終日は15時まで)
- ▶主催／柴田町盆遊会

募集

育英会会員募集

柴田町育英会では、経済的な理由により就学困難な学生・生徒のうち、向学心に燃える優秀な者に対して奨学金の貸与を行っています。より多くの希望者に育英資金を貸与できるように、事業目的に賛同し、一口6,000円以上を寄付して下さる会員を募集しています。皆さんのご協力をお願いします。

※家計の急変(収入減少)で奨学金を必要とする場合、高校生は「高等学校等育英奨学金貸付」、大学生は「日本学生支援機構」において対応しています。在学している学校の奨学金担当へご相談ください。

☎ 教育総務課 ☎ 55-2134

募集

洋食を食べよう！ 高齢者のランチを楽しむ会

～メルシーランチ会～

本格フランス料理のランチ会が始まりました。新規会員を募集します。毎月1回おしゃべりしながら洋食を楽しみましょう。町内にお住まいの方ならどうぞ。

- ▶日時／10月20日(火)11:30～13:00
- ▶場所／欧風食堂「ナチュラル」(西船迫)
- ▶対象／65歳以上で現地に集合できる方
- ▶募集人数／5人
- ▶食事代／日替わりランチ(1,000円)
- ▶申込期限／10月19日(月)

☎ 加藤

☎ 地域包括支援センター(健康福祉課内)
☎ 55-2159

くらしの情報

未成年者の契約と取り消し

契約者が未成年の場合には、原則として法定代理人(通常は親権者である父母)の同意が必要です。もし、法定代理人の同意なしに契約をした場合は、未成年者または法定代理人は、その契約を取り消すことができます。契約取消通知は内容証明郵便を利用するのが確実でしょう。

取り消しのできない場合

1. 法定代理人が認めた契約
2. 小遣いなど許された範囲での買い物
3. 未成年者が営業を許可されている場合、営業の範囲で許された財産の処分
4. 自分は成年に達している、親の同意を得ているなどと積極的に相手をだましてした契約
5. 法定代理人が追認した場合(代金の一部を支払ったなど)
6. 本人が成人後、代金を支払うなどして追認した場合
7. 取消権が時効(成年になって5年)によって消滅した場合
8. 未成年者が結婚している場合

☎ 町民環境課 ☎ 55-2113

町県民税(第3期) 国民健康保険税 (第7期)

納期限

11月2日(月)

☎ 税務課 ☎ 55-2116

スポーツの秋

10/31・11/1は仙台大学大学祭と同時開催

09スポーツフェスティバル in 柴田

日程：10月31日(土)・11月1日(日) 場所：仙台大学ほか

10月31日(土)

- 柴田町親善ゲートボール大会…柴田町並松グラウンド 9:00～12:30
町内の愛好者たちの熱戦が繰り広げられます！
- タグ・ラグビー交流会…仙台大学サッカー・ラグビー場 9:00～15:00
仙南地区のちびっ子ラグーマンによる熱き戦いが…
- ヨガ体験会…仙台大学第四体育館 10:00～12:00
仙台大学生を講師にしたヨガ体験会です。

11月1日(日)

- 仙南地区卓球大会…柴田町民体育館 9:00～19:00
仙南地区の中学生卓球愛好者たちが大集合！今年のチャンピオンは？
- グラウンド・ゴルフ大会…仙台大学陸上競技場 8:00～12:00
町内のグラウンド・ゴルフ愛好者たちが大集合！
- キッズ・サッカー遊び…仙台大学サッカー・ラグビー場 10:00～12:00
町内の未就学児の親子が楽しくプレーします！
- 町民フリーマーケット…仙台大学構内 10:00～15:00
町民の方々による出店です。掘り出し物があるかも？

10月31日(土) 11月1日(日) 両日開催

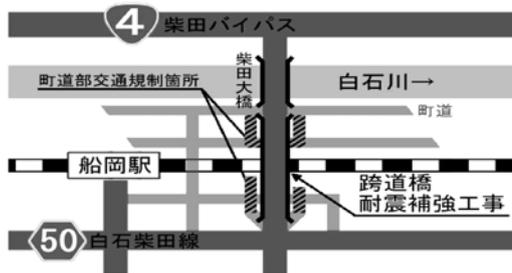
- 震災チャリティーバザーくりはら
…仙台大学構内 9:00～16:00
岩手・宮城内陸地震被害者支援のためのチャリティーバザーです。



☎ 仙台大学学生課 ☎ 55-3019 スポーツ振興室 ☎ 55-2030

11月中旬から跨道橋の耐震補強工事が始まります

現在、工事を行っている柴田大橋の南側に架かる「跨道橋」で耐震補強工事を行います。工事期間は11月中旬から3月末までを予定しており、橋上や周辺の町道で交通規制(片側交互通行など)を行います。工事期間中、跨道橋や周辺の町道を通行される皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、耐震補強工事へのご理解とご協力をお願いします。



☎ 県大河原土木事務所道路管理班 ☎ 53-3917

「取(扱)説(明書)」は安全作業のパートナー

9月15日～11月30日 秋の農作業安全運動展開中!

● 農作業安全のための注意点 ●

- 機械の点検整備は計画的に早めに行う ○休憩の取れる無理のない作業計画を
- 狭い道では路肩の状況を事前確認 ○作業に適した服装を ○は場の出入り畦越えは慎重に
- 点検調整時は初めにエンジン停止 ○日没に備えて反射板の装着点検の徹底

☎ 地域産業振興課 ☎ 55-2122

ウィークエンド遊ゆう塾

太鼓をたたいてみよう

親子で太鼓をたたいて楽しんでみませんか。参加は無料です。

- ▶日時／11月7日(土)9:30～11:30
- ▶場所／船岡生涯学習センター
- ▶講師／一会宝太鼓のメンバー
- ▶募集人数／小学生の親子10組(先着順)
- ▶持ち物／上履き・タオル・飲み物など
- ▶申込期限／11月4日(水)

親子そば打ち体験

柴田高原そば粉で、本格手打ちそばを親子で体験してみませんか。

- ▶日時／11月14日(土)9:30～12:00
- ▶場所／柴田町太陽の村
- ▶募集人数／小学生の親子10組(先着順)
- ▶参加費／1組1,000円
- ▶持ち物／エプロン・持ち帰り用容器
- ▶申込期限／11月7日(土)

☎ 船岡生涯学習センター ☎ 59-2520

生きがい健康づくり

県南地区・柴田大会開催のお知らせ

「明るい長寿社会」の実現に向けて、地域の高齢者が自ら企画立案をして催すイベントです。仙台大学の橋本実教授の講演をはじめとしたさまざまなプログラムを予定しています。事前の申し込みは不要です。ぜひお越しください。

- ▶日時／11月14日(土)13:00～16:00
- ▶受付時間／12:30～
- ▶場所／槻木生涯学習センター
- ▶内容／①講演会「高齢者の健康づくり」講師：橋本実氏(仙台大学教授) ②簡易健康体操 ③舞台発表など
- ▶対象／地域の高齢者および住民、宮城いきいき学園仙南校の在校生および卒業生
- ▶主催／生きがい健康づくり推進県南地区柴田大会実行委員会

☎ 宮城いきいき学園柴田会(高橋)

東方落語会開催のご案内
今野家 東ほか出演

- ▶日時／11月21日(土)13:30～
- ▶場所／東禅寺
- ▶内容／第1部：東方落語講演会(本堂)、第2部：チャリティーバザー(旧本堂)
- ▶木戸銭／500円
- ▶主催／東禅寺寺子屋企画

☎ 東禅寺(内嶋)

町有地を売却します

売却物件 1 【船岡東三丁目 15 番 1】

- ▶ 地目・面積／宅地 981.96 ㎡
- ▶ 用途地域／第一種住居地域
建ぺい率 60% 容積率 200%
- ▶ 売却方法／公開公募抽選
- ▶ 売却価格／33,015,000 円



売却物件 2 【西船迫二丁目 5 番 26】

- ▶ 地目・面積／宅地 591.10 ㎡
- ▶ 用途地域／第一種中高層住居専用地域
建ぺい率 60% 容積率 200%
- ▶ 売却方法／公開公募抽選
- ▶ 売却価格／18,944,000 円



- ▶ 抽選日／12月15日(火) ▶ 抽選会場／保健センター 4階
- ▶ 申込期間／10月20日(火)～12月10日(木)

☎ 企画財政課 ☎ 54-2111

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

後期高齢者医療保険料については、本年度の決定額を7月中旬に通知しています。この通知書は、決定された保険料の納付方法についてお知らせしているもので、特別徴収（年金からの天引き）の場合は年金支給時に差し引かれる金額を、普通徴収（納付書で銀行などに納入）の場合は金額・納期限を記載した納付書を付けています。いま一度、お手元にお届けしています保険料の通知書をご確認いただき、普通徴収分で納期を過ぎてまだ納められていないものがありましたら、早急にお納めいただきますようお願いいたします。

- ▶ 納付場所／七十七銀行、仙台銀行、仙南信用金庫、みやぎ仙南農業協同組合の各本支店、町民環境課、槻木事務所

☎ 町民環境課 ☎ 55-2114

みんなおいで！ゆるりんとおそぼう ゆるりんクラブを 開催します

手づくりのナンとカレーに挑戦！楽しいゲームもします。

- ▶ 日時／11月7日(土) 10:00～14:00
- ▶ 場所／槻木生涯学習センター
- ▶ 募集人数／小学1年生～6年生の児童 30人
- ▶ 参加費／300円
- ▶ 持ち物／上履き、エプロン、三角巾、筆記用具
- ▶ 申込期限／10月30日(金)

☎ NPO法人しばた子育て支援ゆるりん(水戸)

語りとおやつホットタイム ～遠野弁のおもしろ・おかしい昔話と 手作りおやつ～

- ▶ 日時／11月7日(土) 13:30～15:00
- ▶ 場所／びいかぶう絵本の部屋(のばら)庄司宅
- ▶ 講師／小野津子さん(仙台市泉おはなし会代表)
- ▶ 募集人数／20人 ※駐車場に限りがあるため、JRか乗り合わせをお願いします。
- ▶ 参加費／500円
- ▶ 申込期限／10月31日(土)



☎ 小塩庄司

仲間や家族で いも煮会・バーベキュー を楽しもう！(10月31日(土)まで開催中)

いも煮会プラン

- ▶ 料金／1,600円(子ども900円)
- ▶ 内容／いも煮は、お一人様どんぶり2杯程度(おにぎり、うどん付き)

いも煮会・バーベキュープラン

- ▶ 料金／2,500円(子ども1,800円)
- ▶ 内容／バーベキューは、野菜と肉合わせて200グラム(子ども150グラム)程度。いも煮は、お一人様どんぶり2杯程度(おにぎり、うどん付き)

※5人以上でお申し込みください。
※敷物は各自でご準備ください。
※アルコール類、ジュースなど売店にて販売しております。お持込みはご遠慮ください。
※送迎につきましては、別途対応させていただきます。お申し込みの際に、お問い合わせください。

☎ 柴田町太陽の村 ☎ 56-3970

すこし知るとうんと楽しくなる ミューズ・かふえ秋の講座

vol.2

- ▶ 日時／11月28日(土) 10:30～15:30
- ▶ 場所／しばたの郷土館
- ▶ 内容／論理的な思考を確実に積み上げ展開していく力、正しく分かりやすく伝える力を学びます。
- ▶ 募集人数／中学3年生以上の方10人
- ▶ 参加費／2,000円

vol.3

- ▶ 日時／12月12日(土)、18日(金) 10:30～12:00
- ▶ 場所／しばたの郷土館
- ▶ 内容／視点を変えて絵本を楽しみます。
- ▶ 募集人数／成人の方10人
- ▶ 参加費／2,000円

vol.4

- ▶ 日時／12月12日(土) 13:30～15:30
- ▶ 場所／しばたの郷土館
- ▶ 内容／視点を変えて和の文化を楽しみます。
- ▶ 募集人数／成人の方10人
- ▶ 参加費／1,000円

- ▶ 申込期限／11月4日(水)

※受け付けはFAXのみ

☎ ワーク・ライフバランス応援係(鈴木)

退職したときは国民年金の手続きをお忘れなく

20歳から60歳までの間は国民年金への加入が義務付けられており、会社を辞めたときは国民年金の手続きが必要です。退職されたときは、第2号被保険者（厚生年金）から第1号被保険者（国民年金）への変更の届け出が必要となります。また、配偶者を扶養していた場合は、第3号被保険者（第2号被保険者に扶養されている配偶者）であった方についても、変更の届け出が必要になります。

平成21年度国民年金の保険料は定額で14,660円（月額）です。手続き後、納付書が送付されますので金融機関やコンビニエンスストアなどで納付するか、口座振替などの方法を利用してください。月々の保険料の納付が難しいときは、保険料が免除される制度があります。免除に該当するには、本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定以下である必要がありますが、退職（失業）による特例免除を利用した場合には、退職した方の前年の所得は除外されます。特例免除は申請する年度または前年度における退職（失業）が対象になります。手続きは市町村の国民年金担当窓口へ、年金手帳・認め印・離職票または雇用保険受給資格者証を用意して手続きを行ってください。

○免除と未納ではこう違います

- 保険料の全額が免除された期間は、将来の老齢年金の年金額に、保険料を納付した場合と比較して2分の1計算で加算されます。
- 病気や事故で障害が残ったときの障害年金や遺族年金など万一の年金請求の際、免除期間については支給対象の期間とされます。
- 10年の間であれば、再就職後など資力が回復したときに納めることもできます（承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度以降に納付するときは経過期間に応じて、当時の金額に加算額が上乘せされます）。

再就職までの間と思って未納にしておくと、まさかの事故や病気のと看、障害年金や遺族年金などの保障が受けられない可能性もあります。毎月の保険料の納付が難しいときは、まずは免除申請をするようにしましょう。

☎ 宮城社会保険事務局大河原事務所 ☎ 51-3113

市民公開講座 ～健康セミナー～ がんは早期発見、早期治療が大切です

日本人の死因のトップである「がん」の最新治療法および頭痛、肩こりの原因となっている「眼瞼下垂」について理解を深め、健康維持管理に役立てていただくため、講演会を開催します。入場は無料です。

- ▶日時／11月8日(日)14:00～16:00 ▶場所／槻木生涯学習センター
▶内容／○講演1「究極のがん治療(陽子線治療)」講師：小島正徳氏（(財)脳神経疾患研究所総合南東北病院南東北グループ高度先進医療統括責任者）○講演2「下がりまぶたを治せば、種々の体調不良・肩こり・慢性疲労・不眠 etc も治る…？」講師：村松英俊氏（総合南東北病院形 成外科長）

☎ 総合南東北病院 ☎ 0120-373-468

募集

仙台大学 福祉・介護サービスチャレンジ教室

地域住民が福祉・介護サービスの意義と重要性について理解を深め、さらに、参加者自身の日常における身体の動きを再確認し、基本的な介護技術の習得と福祉・介護に対する意識啓発につなげます。

○講座Ⅰ「介護保険制度・介護サービスの内容と状況、基本的介護技術について」

▶日時／11月14日(土)、28日(土)
10:00～16:00

○講座Ⅱ「高齢者に多い疾病の特徴と予防、対処方法や応急手当について」

▶日時／11月15日(日)、29日(日)
10:00～16:00

▶場所／仙台大学

▶対象／福祉・介護への興味と関心のある方

▶募集人数／各講座10人

▶受講料／無料

▶申込期限／11月6日(金)

☎ 仙台大学事業戦略室

☎ 55-1621 ☎ 57-2769

募集

仙台大学シニアカレッジ シニア地域指導者養成講座

「運動」「スポーツ」「健康」について学習し、習得した知識や指導技術を活かして、ボランティア活動や自治会活動など地域づくりの場で活躍できる人材の育成を目標としています。

▶講座内容／○講座Ⅰ「地域スポーツ指導者コース」主に高齢者を対象とした地域スポーツ指導者養成講座

○講座Ⅱ「介護予防指導者コース」(地域ヘルスケア・パートナーコース)地域の介護予防を推進する指導者養成講座

▶日時／11月7日(土)～12月26日(土)(全7回)講座Ⅰ9:00～11:50、講座Ⅱ13:00～15:50

▶場所／仙台大学

▶対象／主にシニア世代、子育て後の女性など

▶募集人数／各講座20人

▶受講料／各講座2万円

▶申込期限／10月26日(月)

※申込用紙は、仙台大学にあります。詳しくはお問い合わせください。

☎ 仙台大学事業戦略室

☎ 55-1621 ☎ 57-2769

募集

多重債務巡回無料相談会を開催します！

「数社からの借入れがあり、今後の返済をどうしようか」「収入の予定が狂ってしまって、返済ができない」「返済のために、また新たな借入れをしなければならない」など、このようなお悩みを抱えている方は、一人で悩まずにご相談ください。借金の問題は必ず解決できます。弁護士、消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▶日時／10月30日(金)10:00～15:00 ▶場所／県大河原合同庁舎

▶募集人数／8人(事前予約制)

▶予約受付期間／10月23日(金)～29日(木)9:00～16:00

▶予約受付電話／0224-52-5700

☎ 大河原地方振興事務所県民サービスセンター ☎ 52-5700

主な学校行事予定の紹介コーナー

11月

学校	日	主な行事
船岡小学校 ☎ 55-1064	5	音楽発表会
	7	音楽発表会 (一般公開)
	9	振替休業日
	26	芸術銀河 2009
槻木小学校 ☎ 56-1029	10	避難訓練
	11	音楽発表会
	14	音楽発表会 (一般公開)
	16	振替休業日
	25~27	図書まつり
柴田小学校 ☎ 56-1430	10	持久走大会
	17	避難訓練
	27	落ち葉拾い・自由参観日
船迫小学校 ☎ 55-5394	11	持久走大会
	25	落ち葉拾い
西住小学校 ☎ 53-3227	12	持久走大会
	16	避難訓練
	20	特別支援学習発表会
	24	わくわくまつり
東船岡小学校 ☎ 55-1811	25~12/1	教育面談
	7	東船岡秋祭り
	9	振替休業日
	13	避難訓練
	20	特別支援学習発表会
船岡中学校 ☎ 55-1162	24~30	教育面談・フリー参観日
	27	持久走大会
	4~5	1年職場体験
	6	1年奉仕活動
	9~17	三者面談
槻木中学校 ☎ 56-1331	19~20	期末試験
	20	避難訓練
	12	三者面談
	19~25	学習相談
船迫中学校 ☎ 54-1225	26~27	期末考査
	27	避難訓練
	2	振替休業日
	12~19	三者面談
	24~25	学習支援日
26~27	期末考査	

※詳しい内容については、各学校にお問い合わせください。

介護家族のしゃべり場

介護者同士、お茶を飲みながら気楽におしゃべりしませんか。事前の申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

- ▶日時 / 11月5日(木) 13:30~15:00
- ▶場所 / 柴田町地域福祉センター
- ▶参加費 / 100円 (お茶菓子代)

☎ 地域包括支援センター (健康福祉課内) ☎ 55-2159

異文化体験講座 本場韓国の白菜キムチ作り!

韓国の食卓には欠かせない、キムチを作ってみませんか。大根・ニンニク・いか・かきなどが入った本場のキムチですよ!

- ▶日時 / 11月11日(水) 9:30~12:00
- ▶場所 / 船岡生涯学習センター
- ▶募集人数 / 成人の方 10人 (先着順)
- ▶参加費 / 1,500円
- ▶持ち物 / 白菜 2個
- ▶申込期限 / 10月31日(土)

☎ 船岡生涯学習センター ☎ 59-2520

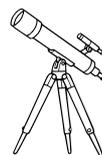
木星を見よう

~天体観望教室~

太陽の村にある望遠鏡で木星を観察します。ぜひご家族でお越しください。

- ▶日時 / 10月27日(火) 18:30~19:30
- ▶場所 / 柴田町太陽の村
- ※時間内自由参加、無料(天候不良時は中止します)
- ▶協力 / 柴田町星を見る会

☎ 槻木生涯学習センター ☎ 56-1997



「第2回 口笛吹きたちの発表会」を開催します

船迫生涯学習センター「口笛教室」教室生による楽しい口笛発表会です。入場は無料です。

- ▶日時 / 10月17日(土) 10:00~
- ▶場所 / 船迫生涯学習センター
- ▶内容 / 教室生 10人による課題曲自由曲の演奏
- ▶特別ゲスト / 磯木恒憲氏 (講師) 阿部弘子氏 (大正琴)

☎ 船迫生涯学習センター ☎ 57-2011

子育て支援センターからのお知らせ

親子ストレッチ教室 ~親子でのびのびリラクスト~

動きやすい服装で参加ください。

- ▶日時 / 10月30日(金) 10:00~11:00
- ▶場所 / 子育て支援センター
- ▶対象 / 子育て中の親子と祖父母
- ▶持ち物 / バスタオル

第4回 るんるん子育て講座

- ▶日時 / 11月9日(月) 10:00~11:30
- ▶場所 / 子育て支援センター
- ▶内容 / 子どもの心の育ちについて
- ▶講師 / 心理判定員 富永恵子氏
- ▶対象 / 子育て中の方
- ▶募集人数 / 20人 (託児あり)
- ▶申込期限 / 11月6日(金)

☎ 子育て支援センター るんるん (船迫児童館内) ☎ 54-4040

ふるさと 故郷の未来を育む この一票

☎ 選挙管理委員会 ☎ 55-2111

10月25日(日)は宮城県知事選挙の投票日です。

午前7時から午後7時まで ※投票終了時刻が1時間繰り上がっています。

期日前投票

- 期間 / 10月9日(金)~10月24日(土)
- 時間 / 午前8時30分~午後8時
- 場所 / 役場1階町民ホール、槻木事務所会議室
- ※投票所入場券(告示日10月8日に郵送)の本人分を切り離してお持ちください。