

広報 しばた 8

2015.
since 1961 No.646



暑い夏にも負けない、熱戦

梅雨晴れとなった7月14日(火)、柴田小学校で柴田ロータリークラブの企画による「カブトムシ相撲大会」が行われました。強い日差しが照りつけるなか、児童たちは自分で選んだカブトムシに相撲をとらせ、勝負が決するたびに土俵に見立てた木の棒の周りで大きな歓声を上げ、自然とふれあいました。

ホタル「鑑賞と まがいぶつぐん 磨崖仏群」ツアー



② 18:30 夕食会場へ向かう途中、ちょっと寄り道。
産地直売所ブチみちの駅「とみかみ」



③ 18:40 ゲンジボタルの現れる水路を眺める
参加者の皆さん

柴田町の北東部に位置する富沢・上川名地区。両地区は、水田や里山のある自然豊かな地区です。また、魅力のある地域資源が豊富で、地元の方々が古くからある史跡や自然を守り継いできました。
6月19日(金)、20日(土)には、柴田町観光物産協会の主催で上川名地区に現れるホタルと鎌倉時代に崖に彫られた富沢磨崖仏群の鑑賞ツアーが行なわれました。

能化寺



④ 18:55 平間区長から、ホタルの一生について、説明がありました。

上川名のホタル

日本の夏の風物であるホタルは、大きく2種類に分類されます。6月中旬から7月下旬に現れるゲンジボタルと7月中旬に現れるヘイケボタルです。ホタルはきれいな水がゆつくりと流れる小川に生息しています。上川名地区は一時期水質が悪くなり、ホタルが見られなくなりましたが、現在は、水質を改善する活動や、ホタルの餌となるカワニナを購入し放流したことで、現在のようにホタルが戻ってきました。

このように地域で自然環境を守っているおかげで、

小さな夏の風物を見る事ができます。

今年は春に気温の高い日が多かったため、例年より早い6月上旬からゲンジボタルが舞い始めました。上川名地区の平間榮雄区長は、「ホタルの数は例年よりも多い。ぜひ、ホタルの乱舞を見てもらいたい」と話されました。

上川名の場所を知らせる電飾された槽(やぐら)



上川名構造改善センター
上川名農村レストラン
「縄文の幸」

到着19:05



花のまちイメージキャラクター
ほほみちゃん



富沢磨崖仏群
(18:05~18:25)

富上農村公園
出発18:00

産地直売所
プチみちの駅
「とみかみ」

崖一面の磨崖仏が語りかけてきそう

① 宮城県指定史跡「富沢磨崖仏群」

御堂の中には、庄巻の阿弥陀如来像。
高さは約2.4メートルあり、
通称は「磨崖の大仏」

磨崖仏とは、崖壁に仏像を直接彫ったもので、「富沢磨崖仏群」は、鎌倉時代（嘉元4年・西暦1306年）に彫られたものです。急斜面の崖壁に彫られた磨崖仏は崖の頂上にもあり、約700年前にどうやって彫ったのか、鑑賞ツアー参加者の皆さんも先人の技術力の高さに驚いていました。

文化財 「富沢磨崖仏群」

「富沢磨崖仏群」は鎌倉時代から現在まで先人から受け継がれ、地域の皆さんが日々大切に管理してきました。



⑦ 20:00頃になるとこんなにホタルが。多いときには、数百匹のホタルの乱舞が鑑賞できます。(6月22日撮影)



前田 俊彦さん(35)・
大河さん(5年少)親子
(西船迫地区)

また、鎌倉時代に岩を削って仏像を彫ることができたことには驚きました。石像の中には欠けているものもあるが、それでもしっかり保存されているので、すごいと思います。

建物で覆われている磨崖仏の頭がとても大きい。

「富沢磨崖仏群」を見て

⑤ 約10分歩くと、夕食会場の「縄文の幸」に到着。



⑥ ホタルの説明のあと、「ホタル御膳」をおいしくいただきました。



楽しく、笑顔で競い合い

「町民スポーツ大会」

スポーツを通して、体力の増進と町民相互の親睦が深まるよう、各種スポーツ町民大会が開催されました。ゲートボール、ビニールボール、ソフトボールは、今月30日(日)に村田町で開催される「宮城ヘルシーふるさとスポーツ祭」への出場チームを決める予選会も兼ねています。熱戦を制した個人・団体を紹介します。

※敬称略。グラウンド・ゴルフ大会については次号以降で紹介しします。

第12回町民バドミントン大会

6月14日(日)船岡体育館
60人参加

ダブルス1部

- 【優勝】 氏家 大輔 森 秀幸
- 【準優勝】 大宮 司 嶋田 雅人
- 【第3位】 石垣 保 小笠原昌彦

ダブルス2部

- 【優勝】 小野(こずえ) 長田 香織
- 【準優勝】 村山 琢也 三瓶 彬
- 【第3位】 斎藤 真希 阿部亜矢子

ダブルス3部

- 【優勝】 佐藤亜希子 佐藤 志帆
- 【準優勝】 石川 司樹 四栗ゆかり
- 【第3位】 今野 武 小林 廉彦

ダブルス4部A

- 【優勝】 加茂 真 大場 吉仁
- 【準優勝】 渡辺 牧子 齋藤 雄一
- 【第3位】 林 等 菅原利枝子

ダブルス4部B

- 【優勝】 大沼千敏世 宇沼 美奈
- 【準優勝】 渡辺恵梨香 齋藤 新太
- 【第3位】 武田 親代 岸原 広子

第35回町民ゲートボール大会

6月16日(火)多目的グラウンド
7チーム38人参加

【優勝】 船迫寿会

【準優勝】 さくら会A

【第3位】 さくら会B

新寿会



第53回町民ビニールボール大会

6月21日(日)船岡体育館
4チーム44人参加

- 【優勝】 中曽根スポーツ愛好会
- 【準優勝】 チーム西住
- 【第3位】 ホープズ

第40回町民ラジボール卓球大会

6月28日(日)船岡体育館
34人参加

- 男子シングルス1部
- 【優勝】 宮本 俊寿
 - 【準優勝】 宮澤 則夫
 - 【第3位】 藤田 浩三
- 男子シングルス2部
- 【優勝】 中村 勝彦
 - 【準優勝】 三浦 貞男
 - 【第3位】 柴崎 文雄
- 女子シングルス
- 【優勝】 佐藤 佳子
 - 【準優勝】 福地 フジ
 - 【第3位】 佐藤みゆき
- 鈴木いく子

混合ダブルス

- 【優勝】 中村 勝彦 太田 賢二
 - 【準優勝】 青木 宏 福地 フジ
 - 【第3位】 宮澤 則夫 日下 光子
- 藤田 浩三 鎌形 芳

第43回町民ソフトボール大会

7月5日(日)多目的グラウンド、
阿武隈グラウンド、並松グラウンド
15チーム310人参加

Aブロック

- 【優勝】 12区リバーズ
- 新田

Bブロック

- 【優勝】 上名生 葛岡

お孫さんから「じいちゃん、がんばれー」 の声援をうけビニールボール大活躍



中曽根スポーツ愛好会
加茂孝志さん
(58歳)

優勝できてうれしいです。チームメイトは20から70歳代までの幅広い世代。試合後は集会所に集まり、手料理を囲んで親睦を深めています。昨年も優勝し、県大会では3位入賞。今年も町の代表チームとしてがんばります！



問
スポーツ振興課
TEL 55-12030



柴田町長 滝口 茂

今年の定期健康診査の結果、ついに体重が70kgを超えてしまいました。そのため、メタボ対策の一環で行われる生活習慣を改善するための保健指導で、7kgの減量を言い渡されました。

体が重いと動きは鈍くなるし、階段を登るのが面倒、長い時間の正座はしんどいなど、生活面で支障をきたす場面が多々出てきました。なんとか体重を減らさなければならぬとの切実な思いもあって、つい、3ヶ月で肉体美になれるというテレビコマースャルに誘惑されそうになります。

生活習慣病は、町長の立場からしても悩ましい問題となっています。平成25年度の国民健康保険一人当たりの医療費は336,218円で、前年度比約3・4%の伸びとなりました。糖尿病など生活習慣に起因する疾患が多くなっていることが医療費増加の要因となっています。医療費がかさめば、当然国民健康保険税の負担増となつて被保険者にはね返ってきます。「これ以上の負担増はごめんだ」との声もあり、私のストレス太りは加速するばかりです。

国は少しでも医療費を抑制しようと全国の医療機関の入院ベッド（病床）を1

健康管理の大切さ

削減減し、在宅療養への転換を促がそうとしたり、ジェネリック薬品の普及などに努めています。町も健康づくりに力を入れ、少しでも健康寿命を延ばし、医療費の削減につなげていく保健事業の強化に努めています。まずは、「自分の健康は自分で守る」という動機づけのために始めたのが健康づくりポイント事業です。

平成26年度末で延べ3,131人の方が参加し、積極的に健康行動につなげていただいています。

次に健康づくりで大切なのが健康診査です。実は、町の平成25年度末時点の受診率は35・5%で、宮城県の45・2%より低いのが実情です。受診しない理由は「自分は健康に自信がある」「忙しくて時間がとれない」などさまざまです。

しかし、日頃健康には自信があると思っけていても、健康診査を受けたら、思いもかけない重症の病気が発見され、大事に至らなくて済んだとの声も数多く聞かれます。日頃から自分の身体状況を詳しくチェックしておくことは大切なことです。

今年の夏は生活習慣を見直し、3カ月後に3kg減の行動目標を掲げて、エネルギーギッシユに活動していきたいと思つていきます。



マイナンバー制度
マスコットキャラクター
愛称：マイナちゃん

社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）

企業におけるマイナンバー「法人番号」

国民一人ひとりにマイナンバー（12桁の個人番号）が割り当てられますが、法人には13桁の法人番号が指定されます。

○法人番号の指定

- ①設立登記法人、②国の機関、③地方公共団体、④その他の法人や団体に法人番号が指定されます。

○法人番号の通知

平成27年10月から法人番号などを記載した通知書が登記上の所在地に送付されます。

○法人番号の公表

法人番号を指定した法人などの①名称、②所在地、③法人番号がインターネット（法人番号公表サイト）を通じて公表されます。

法人番号のメリット

- ①企業など法人の名称・所在地がわかる
法人番号で法人の名称・所在地が容易に確認できる
- ②法人番号を軸に企業など法人がつながる
取引情報の集約や名寄せ業務の効率化
- ③法人番号を活用した新たなサービスがひろがる
行政手続における届出・申請などのワンストップ化が実現すれば、法人側の負担が軽減

●マイナンバー制度のお問い合わせ

TEL 0570-20-0178 9:30~17:30(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

●法人番号に関する最新情報

<http://www.nta.go.jp/mynumberinfo/houjinbangou/kuwasiku.htm>



健康情報クリップ

なるほど!

みんなの健康ライフ シリーズ19

健康推進課 TEL 55-2160 FAX 55-4172

健康に自信のある方も、定期的に通院している方も、
「年に1回 受けよう! 特定健診」

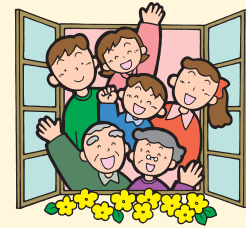
第19回目のテーマは、「特定健診」です。

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目して糖尿病や高血圧症、脂質異常症などのリスクの有無を検査し、リスクがある方の生活習慣を改善していくための保健指導を受けていただくことを目的とした健康診査です。

平成25年度に実施した町の特定健診では、40歳から74歳の6,797人が対象でしたが、受診された方は2,414人でした。(参考)国が定めた平成29年度の特定健診受診率の目標値:60パーセント

平成25年度 特定健診受診率			
	対象者数	受診者数	受診率
柴田町	6,797人	2,414人	35.5%
宮城県	404,690人	182,760人	45.2%

出典:県国民健康保険団体連合会(平成25年度特定健診法定報告<速報値>)



●宮城県のメタボの割合は、5年連続全国ワースト2位!

メタボリックシンドロームとは、内臓のまわりに脂肪がたまり、糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病を引き起こしやすくなった状態です。これを放置すると動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞などの命に関わる病気を招きます。自覚症状がなく進行するので、健診で血糖や血圧、コレステロールなどを毎年チェックすることが大切です。

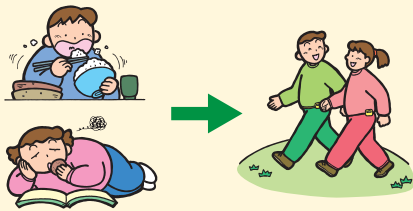
平成25年度 特定健診受診者のメタボ該当者と予備群の割合							
	男 性			女 性			全 体
	該当者	予備群	割 合	該当者	予備群	割 合	
柴田町	266人	182人	42.6%	128人	96人	16.4%	27.8%
宮城県	22,975人	13,744人	46.5%	11,996人	6,666人	18.0%	30.3%

出典:県国民健康保険団体連合会(平成25年度特定健診法定報告<速報値>)

全国平均は26%台。宮城県は沖縄県に次いでメタボワースト2位

●特定健診を受けた後は…

特定健診を受けた方のうち、約7割の方に何らかの生活習慣病のリスクがありました。必ず結果票を確認し、生活習慣(食事、運動、飲酒、喫煙など)を見直しましょう。また、メタボ該当・予備群の方には「特定保健指導」の案内があります。保健師、管理栄養士が、あなたにあった健康づくりをサポートします。



保健師からのアドバイス

毎年、健診の時期が近づくと、体重や検査のことが気になりはじめます。健診をひとつの目標として、生活を見直す、気持ちを新たにするという方は意外と多いのではないのでしょうか。健康を考えるきっかけとして、特定健診をぜひ活用しましょう。

広 告

広 告

まちかど NEWS



今年のアジサイは、
例年よりも1週間早く見頃を迎えました。



開花式にはたくさんの方が集まりました。

初夏の風物詩

NEWS

「第2回しばた紫陽花まつり」開催

6月26日(金)から7月12日(日)に船岡城址公園で「しばた紫陽花まつり」が開催されました。期間中は、昨年よりも多い14,800人の方が訪れ、新緑とアジサイのきれいなコントラストを楽しみました。

今年3月に町外から越して来た桜中富子さん(船岡地区)は「初めて紫陽花まつりに来ました。アジサイが咲き乱れ、とてもきれいです」とアジサイを満喫していました。

100歳 これからも夢を見続けたい

川口三男さん

NEWS

7月3日(金)、西船迫地区にお住まいの川口三男さん(大正4年生まれ)が、100歳の誕生日を迎えられました。お孫さん家族もお祝いに駆けつけ、にぎやかな誕生日となり川口さんは終始笑顔でした。

とても元気な川口さんは、毎朝かかさず体操をし、現在も謡曲の先生として活躍されています。川口さんは、「これから先もいろんな夢を見続けたい」と笑顔で語られました。



とても若々しい川口さん

広 告

広 告

木の温もりにふれて



自分で作った積み木を手にはしゃぐ年長児

6月24日(水)、西船迫保育所で、株式会社サカモトの協力により年長児を対象とした木にふれ、自然と人を思いやる心を育む活動「木育」が行われました。年長児は町内で育った木材で積み木を作ったり、遊んだりして木の温もりを肌で感じたようです。

夢中になって木材にヤスリをかけた佐藤来夢くんは、「削ったらつるつるになった面白かった」と、木の特性を学びました。

楽しく歩いて健康増進 「あぶQウォーク」



船岡城址公園内のおもてなし地点を目指す参加者

7月5日(日)、阿武隈急行株式会社主催により、東船岡駅から町内約11kmを歩く「あぶQウォーク」が行われました。参加した269人は、初夏の柴田町をウォーキングして、すがすがしい汗を流しました。

角田市から参加した高野みね子さんは「城址公園はアジサイの他にもさまざまな花が咲いていて、とても気持ちよく歩けます」と爽やかな笑顔を見せてくれました。



学生と語り合う参加者

「健康カフェ」で楽しいひと時

7月14日(火)、まちづくり推進センターで、仙台大学の健康づくり運動サポーター事業「健康カフェ」が開かれ、町民30人が参加しました。「夏バテ予防とストレッチ」をテーマに、健康講話や運動指導、血圧測定、ストレッチなどが行われ、参加者は仙台大学生との交流も楽しみました。

参加した浅野テル子さん(上名生地区)は、「体力をつけて、これからも健康でいたい」と話されました。

広 告

広 告

ご利用ください



花のまち柴田イメージキャラクター はなみちゃんデザイン

観光関連イベントの他、各種地域団体の印刷物、企業の製品やそのパッケージに活用されています。個人利用の場合は手続きなしで「はなみちゃんデザイン」を使用できますが、営利目的の商業利用の場合は簡単な手続き（申請書の提出）で、「はなみちゃんデザイン」を使用できます。

※印刷の場合、キャラクターデザインのアレンジはできません。

※デザインおよび申請書は町ホームページからダウンロードできます。

※着ぐるみの使用については、(一社)柴田町観光物産協会(TEL 56-3970)にお問い合わせください。

問 まちづくり政策課

TEL 54-2111 FAX 55-4172

こうほう 文芸

俳句

茄子の花泣いて叱られ黄泉へ母 大槻 信吉
阿武隈の流れ逆巻く走り梅雨 下名生 笠松ふみ子
雨粒が葉にキラキラと月涼し 船岡 安藤 節子
遠き日の父の匂ひや竹婦人 中野西範子
ジューンブライドの東京の空胸キュン 石垣テル子
夏草に光を残し通り雨 制野 千秋
反原発叫ぶが如し夏怒濤 遊佐 徹
開拓者たちの大地や日雷 山家美智子
山鳩の喉を潤し夏の川 三塚 直樹
草刈機朝日巻き込み進みけり 及川美沙子
デイゴの花戦忘れぬために咲く 藤原 恪子
天女展の睡蓮の花ひかりをり 若月ノリ子
脱ぎ捨てたきこころ泳がせ青田海 大久保和子
朝虹やはかなきことを美しく 佐藤きみこ
水甘き母郷の井戸や新豆腐 槻木 永井 堯
父の日やそつとサイズを聞く子かな 西船迫 安ヶ平奈津枝
朝露に花びらぬらす花菖蒲 西船迫 玉手みき子
友は留守紫陽花に我迎えられ 船岡 可沼 妙子

川柳

草花も出番がきたかと咲きほこる 船岡 小林 夢子
生命線そろそろ折り合いつける歳 船岡 長尾 純子
枘酒をたつぷりと注ぐ太い指 船岡 島貫よし雄
懐かしい唱歌で終るクラス会 上名生 西村 久子
年金日懐嬉しく買物し 船岡 鈴木 智子
千円の時計も同じ時刻む 船岡 萩原 善助
お不動さんボーシもとらずおがむ妻 西船迫 安ヶ平良三
久々の雨が嬉しや長電話 船岡 伊藤タイ子
安倍さんはクビを賭けても改憲か 西船迫 三澤 精一
古稀すぎて母に似てきたどっこいしよ 船岡 阿部美代子
プランターの胡瓜一本朝の膳 船岡 可沼 妙子
散歩時日傘手袋必需品 西船迫 後藤 文子
紫陽花の色とりどりの花の宴 槻木 加藤 利通
つゆ時はにあうおしゃれのむづかしさ 槻木 つきのき町子
不祥事に三役そろつて頭下げ 西船迫 渡辺 晴江
年老いて互いに欠点見ぬふりし 四日市場 曳地 真翔
暴れば空しき残る胸のうち 四日市場 郷土 山櫻
ナデシコの輝く姿芝の上 船岡 千 舞

短歌

孫と孫四日違いの誕生日どっちもめんこい花いちもんめ 本船迫 森田 眞六
夜夜をかへして君に夢の中逢へるだるうか七夕の夜 船岡 荏神 葛
山百合を一心に描き限りなく清らかなりて神聖までも 船岡 沢田 順子

広 告

広 告



夢空間 2015



はなちゃん
(ペンネーム)



切り絵「仙台七夕」
佐藤光雄さん (西船迫四丁目)



お子さん(4歳まで)の写真をお待ちしています。写真の裏にお子さんの名前を必ず書いてください。投稿者の住所、氏名、電話番号、お子さんの名前・生年月日を明記し、「ひとこと」を添えて応募してください。

ふれあいマイタウンは、町民の皆さんからの応募・紹介でつくるコーナーです。俳句・川柳・短歌に興味がある(こほう文芸)、自己表現コーナー(夢空間2015)、お子さんの成長の写真やかわいい孫の写真を載せたいという方は、はがきなどで8月7日(金)までご応募ください。

※応募する場合は投稿者の住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。

■連絡先/まちづくり政策課 ☎54-2111

こども美術館



「きょうりゅう時代大ふん火！」
(ホワイトボード工作)

西住小学校5年

たむら ふみと
田村 文人さん



「はみがき」(絵)

西住小学校2年

やまもと みそら
山本 実空さん

広 告

広 告

思いを胸に Vol.122

『自分の技術に磨きをかけたい』

町内で働く若い世代の方の思いや夢などを紹介するコーナーです。



ワイヤー放電加工機を操作する大浦さん

株式会社角谷製作所
金型製造部

大浦 峻さん(27)
おおうら しゅん

ものづくりの現場には、熟練の技を持つベテランと、その技を習得しようとする若者がいます。船岡工業団地内で操業している株式会社角谷製作所にも、ものづくりの一端を担う若者がいました。大浦峻さんです。

大浦さんは、金型製造部に所属し、ワイヤー放電加工を担当しています。OA機器メーカーから発注される部品を製造するため、の金型を設計・加工する仕事で、入社6年目でも、毎日緊張しながら作業しているそうです。

「まだまだ見習いのようなものと謙虚な大浦さんですが、大きなワイヤー放電加工機の前に立つと真剣な眼差しになりました。

「自分は金型製造部の中でも下っ端で、リーダーの指示どおりになんとか作業をこなしている程度。納期の関係や製造難易度の高い金型を作るときには現場の士気も高まるので、ワイヤー放電加工の腕前を上げて会社に貢献したい」と仕事への気概が感じられます。

サッカーが好きで、白石市のクラブチームに所属。仙台大学

株式会社 角谷製作所



柴田町大字船岡字大森1-10
TEL 54-3137

昭和48年4月設立。主に精密板金プレス加工や金型の製作を手掛けている。OA機器メーカーへ納品する金型の設計、部品製作・組立加工および最終仕上げ処理までの一貫生産を行っている。従業員は26人。

サッカー部とも試合をすることがあり「現役の大学生が相手でも負けたくない」と言います。

大浦さんは、仕事やサッカーなど、何事にも挑戦的で情熱を注いでいます。一つだけ奥手なのは、女性とお付き合いのようです。「はじめはお友達から」といこととで、出会いを求めている好青年です。

人口と世帯数
(平成27年7月1日現在)



38,409人
(前月比5人減)



19,124人
(前月比2人減)



19,285人
(前月比3人減)



15,307世帯
(前月比11世帯増)

※平成24年7月9日の住民基本台帳法の改正に伴い、外国人を含む人口と世帯数となります。