

# 広報 しばた



## 火遊びはしません

子どもたちに火災予防に対する意識を高めてもらうための「幼年消防クラブ」の結団式が行われました。火の用心、戸締り用心と書かれたお揃いの法被を着た子どもたちは、「絶対に火遊びはしません」と大きな声で誓いました。小さな消防士の誕生です。

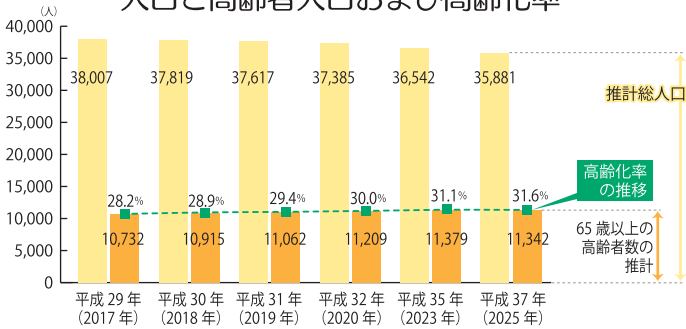
【写真：5月11日(金) 第二たんぼぼ幼稚園】

# 新しい介護保険事業計画(第7期)を策定

(平成30年度～平成32年度)

## 介護保険料が変更されました

人口と高齢者人口および高齢化率



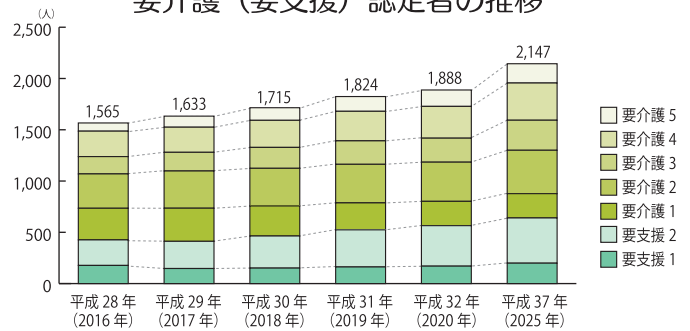
柴田町の高齢化率は毎年上昇し、平成37年(2025年)には、65歳以上の高齢化率は、総人口比で31.6%になる見込みです。介護保険の要介護認定を受けている人も、平成29年の1,633人から平成32年には1,888人、平成37年には2,147人と上昇する見込みです。

さらに進む高齢化率

### 計画の概要

このような高齢者人口予測や「団塊の世代」が75歳になる平成37年(2025年)の社会を見据え、重点目標を「地域で支える介護・生活支援」、基本目標を「高齢者の豊かな生活を支える」、「安心できる介護サービス」とし、平成30年度から平成32年度までの3年間を計画期間とする「柴田町

要介護(要支援)認定者の推移



高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画」を策定しました。サービスが必要とする方に必要なサービスが提供される仕組みづくりを行い、高齢者が住み慣れた自宅・地域で、自分らしく元気にいきいきと暮らし続けることができる社会の実現を目指します。

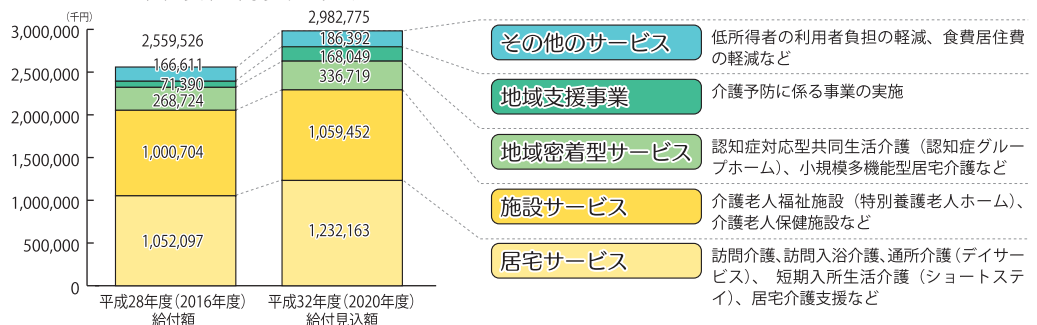
### 介護保険料が変わります

第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料については、この事業計画に基づき基準額が決められます。

### 新しい介護保険料

介護給付費について、平成32年度の見込額は、平成28年度と比較して、高齢化の一層の進展や要介護認定者数の増加に伴い、増えていく傾向にあります。

介護給付費の見込み



3年間の介護保険料を算出した結果、次のとおり改定され、基準月額(第5段階)がこれまでの4,900円から5,400円へと変更となりました。

第6期(平成27～29年度)の  
介護保険料

所得段階	年 額
第1段階	26,460円 (月額 2,205円)
第2段階	44,100円 (月額 3,675円)
第3段階	44,100円 (月額 3,675円)
第4段階	52,920円 (月額 4,410円)
第5段階 (基準額)	58,800円 (月額 4,900円)
第6段階	70,560円 (月額 5,880円)
第7段階	76,440円 (月額 6,370円)
第8段階	88,200円 (月額 7,350円)
第9段階	99,960円 (月額 8,330円)



第7期(平成30～32年度)の  
介護保険料

所得段階	対 象 者	年 額	負担割合
第1段階	●生活保護受給者 ●世帯全員が市町村民税非課税で老齢福祉年金を受給している人または前年の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下の人	29,160円 (月額 2,430円)	0.45 〔軽減層〕
第2段階	●世帯全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の人	48,600円 (月額 4,050円)	0.75 〔軽減層〕
第3段階	●世帯全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える人	48,600円 (月額 4,050円)	0.75 〔軽減層〕
第4段階	●世帯の誰かに市町村民税が課税されているが、本人は市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	58,320円 (月額 4,860円)	0.9 〔軽減層〕
第5段階	●世帯の誰かに市町村民税が課税されているが、本人は市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える人	64,800円 (月額 5,400円)	基準額
第6段階	●本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	77,760円 (月額 6,480円)	1.2
第7段階	●本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の人	84,240円 (月額 7,020円)	1.3
第8段階	●本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	97,200円 (月額 8,100円)	1.5
第9段階	●本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が300万円以上の人	110,160円 (月額 9,180円)	1.7

福祉課  
55-2159

同じ月に利用したサービスの利用者負担の合計額(同一世帯内に複数の利用者がいる場合は世帯合計額)が上限額を超えたときは、高額介護(予防)サービス費として払い戻されます。対象となる方には申請書を送りますので、申請してください。

利用者負担額が高額になったとき

介護保険では要介護状態区分(要支援1・2、要介護1～5)に応じて利用額の限度額が決められています。その範囲内でサービスを利用し、費用の1割を(一定以上所得者は2割または3割)を自己負担します。

利用できるサービス額には上限があります

利用者負担段階区分		利用者負担上限額(月額)
現役並み所得相当	●市町村民税課税世帯で同一世帯内に課税所得145万円以上の65歳以上の方がいる方	44,400円(世帯)
一般	●市町村民税課税世帯で上記以外の方	44,400円(世帯)
市町村民税非課税世帯	●合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超えている方	24,600円(世帯)
	●老齢福祉年金受給者の方 ●合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	15,000円(個人) 24,600円(世帯)

要介護状態区分	1ヶ月の利用限度額
要支援1	50,300円
要支援2	104,730円
要介護1	166,920円
要介護2	196,160円
要介護3	269,310円
要介護4	308,060円
要介護5	360,650円

特集2 まちを歩こう



# 槻木フットパスコース

柴田町のフットパスコースを紹介する「まちを歩こう」の第3回目。今回は槻木フットパスコースの第一弾です。

槻木を歩くと、この地域には様々な面白い要素が積み重なっていることに気がかされます。……山川海に農村と町……すなわち、豊かで明るい里山、雄大な白石川と阿武隈川、縄文時代の海、広がりのある田園地帯、かつての奥州街道と宿場町です。

今回はその中から縄文時代に海であった1コースと里山からの2コースを紹介します。丘陵や里山は日中に光が差し込む明るい山々で、景色の良い林道や尾根を伝う道が多くあり、平地からの軽い峠越えや、軽登山にももってこいです。

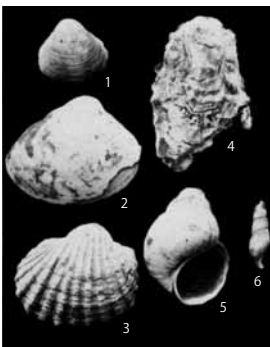
入間田貝塚コース(約7km)

テーマは「縄文の海」。7000年ほど前の縄文時代

に広がっていた海の痕跡をたどり、3つの貝塚を巡るロングフットパスです。縄文時代に入り江となっていた丘陵に沿った道の片側は、波の浸食で削られた海蝕崖が続き、反対側には耕地が広がります。田んぼに水が張られた景色は当時の海を思わせます。



お釜の海蝕崖



金谷貝塚の自然遺物  
1. ヤマトシジミ  
2. ハマガリ  
3. ハイガイ  
4. カキ  
5. オオタニシ  
6. カワニナ





問 まちづくり政策課 ☎54-2111

富上山根コース(約5・8km)

槻木地区の北東、富沢や上川名の里山を歩くコースです。上り下りの多い里山のコースで、土と落ち葉を踏みしめる自然道が待っています。石に掘り込まれた大きな富沢磨崖仏を筆頭に、山神社の延命杉とさらに奥にある不動の滝。貝殻に覆われた上川名貝塚など見所が多くあります。このフツ

トパスコースは里山ハイキングコースの一部となっていて、多くの側道があります。



不動の滝



富沢磨崖仏



山神社の延命杉



上川名貝塚

入間田コース(約5・8km)

柴田町の北に位置する愛宕山は291・4mで町内では最高峰。その中腹にある雨乞地域を訪ねるコースです。峠の上り下りが多く勾配のきつい道もあります。が、それゆえに槻木の田園が眼下に広がる眺望ポイントがいくつもあります。天気に恵まれれば太平洋や船岡城址公園の平和観音像が見えます。また、霞がかかる日は、山々が海に浮かぶ島のように見える時もあります。歴史のある地域でもあります。古城の跡を示す地名や八雲神社などの寺社仏閣に、集落の人たちが積み重ねてきた思いの片鱗を見ることができま

富上と入間田を結ぶ林道を通ると、今回紹介した3つのコースを繋ぐように歩くこともできます。短く組み合わせると10km程度になりますので、少し長めの

ウォーキングを楽しみたい方は挑戦してはいかがでしょうか。  
槻木の市街地を紹介する第2弾も楽しみにお待ちしております。



八雲神社



雨乞地区から見える雲海



柴田町長 滝口 茂

「五月雨を集めて早し最上川」奥の細道を旅した松尾芭蕉が梅雨の季節を詠んだ名句です。

山形県を流れる最上川は、日本三大急流の一つで、

白石川とは比べられないほど水量の多い大河です。最上峡芭蕉ラインの船下りに身を委ね、川風に吹かれながら、芭蕉の時代に想いを馳せるのも悪くはありません。

しかし、こうした緑豊かな山あいを流れ、旅情を掻き立てる大河も、長雨が続きと様相は一転してしまいます。旅の風情を感じるなどと言ってはいられなくなり、自然の脅威に恐れおののくこととなります。

私にとって、梅雨入りから梅雨明けまでの1ヶ月間は、梅雨前線とのにらめっこの日々が続きます。なぜなら、柴田町は阿武隈川と白石川との合流地点に位置するため、他の自治体に比べて、水害に見舞われるリスクが高いからです。

水害が想定されるケースは二通りあります。一つは、仙南圏域に相当量の雨が降り、阿武隈川や白石川が破堤し、氾濫する場合です。しかし、このケースは、七ヶ宿ダムの整備や阿武隈川堤防の改修工事が

進められていることから、あまり心配はしていません。

一番私の頭を悩ますのが、内水による冠水被害です。阿武隈川は福島県に降った雨水を集めて流れてきますので、宮城県の天気予報を注視してただけでは対応ができません。仙南圏域の雨量が少なくても、福島県の雨の降り方によっては、

阿武隈川の水位が高まり、白石川の流れを悪くします。そうすると、下名生の三名生堀排水路や五間掘排水路、槻木地区の市街地を流れる名取用水の水がはけなくなってしまうます。このように、水位のタイムラグによって、冠水被害を発生させるのが柴田町特有の水害のメカニズムなのです。

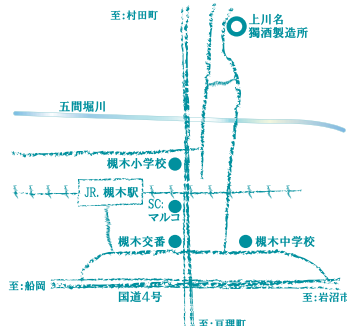
町民の皆さんから、他の自治体に比べて「避難準備・高齢者等避難開始の発令が遅い」、「避難指示などの解除の連絡が遅い」とお叱りを受けますが、こうした水害が発生するメカニズムを十分に認識していただければと思っています。

梅雨のシーズンを迎えた今年は、雨に打たれた色鮮やかな紫陽花に風情を感じながら過ごせるのか、それとも、うっとうしい長雨に脅威を覚えながら過ごすことになるのか、今から気を揉んでいます。

## 梅雨に思う

どぶろく  
上川名

ホテルの里「上川名」で生まれた濁酒



■製造・販売(お問い合わせ)  
上川名濁酒製造所 (代表/平岡榮雄)  
宮城県柴田郡柴田町上川名字館山67-3  
(農村レストラン「縄文の幸」隣)  
TEL 080-5220-1093  
本数に限りがありますので、事前に電話でお問い合わせください  
販売日/火・木・土・日曜日 8:30~9:30

4合瓶(720ml)  
アルコール度数 12~13度  
価格 2,000円/税込

近々、2号瓶(360ml)を  
販売予定/価格 1,000円

(柴田町観光物産協会「さくらの里」で販売予定 H30/07~)

どぶろく  
濁酒 上川名





# 健康情報クリップ

なるほど!

みんなの健康ライフ シリーズ46

図健康推進課 TEL 55-2160 FAX 55-4172

第46回のテーマは、「朝ごはんを食べよう」です。

みなさんは毎日朝食を食べていますか。町の健康調査では、若い世代で朝食を食べない割合が高くなっています。朝食を食べないと、栄養バランスが偏るだけでなく、集中力を欠く、体調が悪くなるといった問題を引き起こします。朝食、昼食、夕食を毎日とり、規則正しい生活リズムを作りましょう。

## 1日のスタートは朝ごはんから

朝ごはんを食べると

- 脳が目覚めて集中力がアップ!
- 身体が温まって元気に活動!
- 腸の働きが良くなり便秘予防!



朝食を食べていない人は

簡単に食べられるものを準備して、食べる習慣を身に付けよう。(例えば、おにぎり、ヨーグルト、バナナなど)



朝食を食べている人は

主食・主菜・副菜をそろえて食べることを意識しよう。乳製品や果物を取り入れよう。



朝ごはんにおすすめのレシピを紹介します。

### じゃがいものカラフル焼き

レシピ提供：柴田町食生活改善推進員協議会



レシピのテーマは“たんたかたん”

“たん”(簡単) フライパンひとつで作れる

“たか”(多価) 彩り野菜もプラスして栄養価up  
ツナやベーコンもおすすめ

“たん”(時短) うすく広げて焼くから調理時間も短縮

【材料】(4人分)

じゃがいも…2個    ピーマン…1/2個    塩・こしょう…少々  
にんじん…1/3本    コーン…大きじ1    オリーブオイル…適量  
ドライパセリ…少々

【作り方】

- ①じゃがいも、にんじんは皮をむいてせん切りにする。ピーマンはへたと種を取って、繊維に沿ってせん切りにする。
- ②ボウルに①、コーンを加えて混ぜ合わせ、塩・こしょうをふる。
- ③フライパンにオリーブオイルを熱し②を薄く広げて中火で両面を焼く。きつね色になったら器に盛り付け、パセリをふりかける。

## 6月は食育月間です

「食育」は、「食」に関する様々な体験を通して、食事の楽しさや大切さを知り、心も体も健康に生活できる人を育てることです。毎日の食事は、私たちの心と体を元気にしてくれます。生きるうえで欠かせない「食」について考えてみましょう。

## 「柴田町図書館 食育コーナー展示」のお知らせ

6月27日(水)まで、柴田町図書館との連携により食に関する本を紹介しています。

また、6月16日(土)(10時30分~11時30分)図書館集会所1にて、図書館司書による「ブックトーク」を行います。申込みは不要です。お気軽に親子でお越しください。

広 告

広 告

# まちかど NEWS



桜は散ってしまいましたが、町の自然を満喫しながらランナーが駆け抜けました。



ゴール目前。応援にも熱が入ります。

## それぞれのゴールを目指して 「柴田さくらマラソン」

NEWS

4月21日(土)、柴田さくらマラソン実行委員会主催の「第12回柴田さくらマラソン」が開催されました。町内外のみならず海外からの出場者もあつた今大会は、過去最多の約2,900人もランナーが、沿道からの声援を背に受けて、初夏を思わせる快晴の柴田町を駆け抜けました。

3km女子中学生の部で1位になった柴田さくらさん(京都府・中学校3年)は「前を走る選手に離されないうように走ったら良い結果が出ました。とても走りやすいコースでした」と笑顔で話してくれました。

## 100歳おめでとうございます

NEWS

第二常盤園(海老穴地区)に入所されている嶋田やいのが5月2日(水)に満100歳を迎えられ、ご家族や第二常盤園のみなさんが長寿をお祝いしました。

船岡の自宅で和裁教室を開いて、多くの生徒を指導してきたという嶋田さん。今はテレビでスポーツを見ることが楽しみで、入所者のみなさんと元気に過ごしています。

お祝いの会では、集まってくれた方へ感謝の気持ちを述べられ、素敵な笑顔を見せてくれました。いつまでもお元気でいてください。



大正琴の演奏が得意な嶋田さん。

告 白

告 白



## 昔ながらの田植えを体験



米づくりの楽しさと大変さを学びました。

5月11日(金)、柴田小学校の学習田で、全校児童が参加しての田植えが行われました。当日は、青空が広がる絶好の田植え日和となり、4年生から6年生は、地元の農家の方に植え方を教わったあと、裸足で田んぼに入り、転ばないように注意しながら、丁寧にひとめぼれの苗を植えていきました。苗を渡す役割だった1年生から3年生は、苗を植えている様子を羨ましそうに見ていました。

おいしいお米がとれる秋を子どもたちはとても楽しみにしています。

## 春の味覚たけのこ掘り体験



子どもでは運ぶのが大変なくらい大きなたけのこも採れました。

親子で自然に触れ合いながら、旬のたけのこの収穫を体験してもらおうと5月12日(土)、柴田町太陽の村で「たけのこ掘り体験会」が行われました。参加者のみなさんは、汗を流しながら、スコップを使ってかごから溢れるほどのたけのこを収穫し、大喜びでした。

お母さんと参加した小室奏(5歳)は、「疲れたけど、たけのこご飯が好きなので食べるのが楽しみです。また参加したいです」と話してくれました。

## SNS安全教室



SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)とはインターネット上で人と人が連絡を取り合い、情報共有できるサービスです。

5月17日(木)、槻木中学校の1年生を対象に、インターネットでの人権侵害に対する知識を深め、いじめなどの発生を抑制することを目的としたSNS安全教室が開催されました。

東北福祉大学講師の山下祐一郎氏からは「SNSを安全に利用するためには、相手の状況と気持ちを想像する力、自分の状況と気持ちを適切に見極める力、情報技術の知識が必要です」と話がありました。

最後に生徒を代表して伊藤弓史さんが「これからスマートフォンを持つときに、今日学んだことを守って利用していきたいです。」と感想を述べました。

広 告

広 告

こうほう 文芸

俳句

かくれんぼする如き咲く春蘭や  
船岡 可沼 妙子

花いかだ賑わいのせて急ぎけり  
西船迫 安ヶ平奈津枝

愛でる花散りて緑の五月かな  
船岡 安藤 節子

大鷲の雪形とばん岩手山  
西船迫 深見 半翁

山中の初夏の風ふれ鳴呼今は  
葦神 葛

山女魚釣り片手でぐつと引きにけり  
中野西範子

ラベンダーは心の窓に十五年  
石垣テル子

海青く五月の空を溶かしゆく  
制野 千秋

暁の島に嬌声猫の恋  
遊佐 徹

目覚めれば猫と目が合い夏始め  
山家美智子

遠き日の手裏剣遊び鯉幟  
三塚 直樹

綿菓子に夢をからませ春まつり  
及川美沙子

山藤や高みに咲ける意志のあり  
若月ノリ子

道なりに生かされてをり若葉風  
大久保和子

蒼白き修司の空や花林檎  
浪山 克彦

朝桜白衣の背ナに陽があふれ  
佐藤きみこ

川柳

初スマホ三步進んで二歩もどり  
西船迫 渡辺 晴江

忙しく田んぼ水面蛙鳴く  
西船迫 安ヶ平良三

散歩道友と出会って元気知る  
船岡 小林 夢子

スカートをおさえる間もなく春一番  
西船迫 H・G

一年中茶の間賑わすセラニウム  
船岡 阿部美代子

若い葉が雨で鮮か目に効くね  
槻木 村上 紫寿

春の季に夏と冬とがこもこもに  
西船迫 舟廻めぐる

藤の花風が動かす人の群れ  
槻木 加藤 マサ

短歌

兎の手より花のひとひらひらと  
蝶の如きに風に舞いとぶ  
船岡 可沼 妙子

友が逝き光り輝く星ひとつ  
天国に届け泣き笑い  
西船迫 下浦 智子

衝撃の孫のコメント今日もまた  
忘れられないバイパスの事故  
本船迫 森田 眞六

小走りの郵便やさんとすれ違ふ  
にわか雨降る今日のひとこま  
船岡 沢田 順子

口癖の「年齢」になれば解つから  
逝母の言葉胸に凍いる  
船岡 伊藤タイ子

御婦人の帽子のひもをかける時  
おシヤレの兆し少し遠のき  
大槻 信吉

俳句・川柳・短歌に興味があり、こうほう文芸に載せたい方は、はがきなどで6月11日(月)まで応募ください。 圃 まちづくり政策課 ☎54-2111

あじさい

## 第5回しばた紫陽花まつり

約3,500株に増えた紫陽花が、初夏を感じさせてくれます。ぜひ船岡城址公園へお越しください。

期間/6月15日(金)~7月1日(日)  
※開花状況により、日程を変更する場合があります。

会場/船岡城址公園





広 告

広 告



# 柴田町の 記憶 をたどって

防災は日ごろからの訓練が大切です。  
子どもから大人まで  
防災について学ぶ姿を振り返ります。



昭和50年。柴田消防署で消防車について学ぶ子どもたち。  
(広報しばた昭和50年12月号より)



平成6年6月。大規模地震発生を想定した防災訓練が柴田小学校で行われました。  
(広報しばた平成6年9月号より)

# こども美術館



伊藤 颯太さん

東船岡小学校3年

「こがすけのさくら」(絵)



小野 蒼典さん

東船岡小学校3年

「きれいなさくら」(絵)



広 告

広 告



## 柴田町 フェイスブック

<https://www.facebook.com/town.shibata>

町の景色やイベントなどを紹介!

まちづくり政策課 TEL54-2111



広 告

## お客様への 感謝の気持ちを大切に

有限会社ナベデン  
渡辺 良輔さん（33歳）

今回は、西船迫地区で電化製品の販売や修理、電気工事を行っている有限会社ナベデンの渡辺良輔さんをご紹介します。



渡辺さんの主な仕事は、一般家庭向けの電化製品の取り付けや修繕で、特にエアコン、LED照明などの取り付けが多いそうです。

「父が経営する現在の会社に入社したのは8年前ですが、それまでは大手家電量販店でパソコン販売の仕事をしていました。同じ電気店ですが、

今の仕事と全く違うこともあり、実際に仕事してみると、自分自身が何もできないこと、何も分からないことに気づかされました。第一種電気

工事士の資格を持っていますが、毎年一つ新しい資格の取得を目標に掲げ、今は難関と言われる第三種電気

主任技術者試験に向けて猛勉強中です」と話し、仕事を行う上で大切にしていることを尋ねると「お世話にな

っているお客様への感謝の気持ちです。従業員が少ないので、迷惑をかけることもあります。お客様に助けられて、信用してもらって

るので、絶対に裏切らないようにしていきたいです」と熱く語ってくれました。

また、「2代目として、社長である父の意思を受け継ぎつつ、試行錯誤しながらも店をもっと良くしていきたいです」と将来の目標を話してくれました。

毎年、桃の節句には、お客様に花をプレゼントしていて、それを楽しみにしてくれている方も多いそうです。

「こういったうちにしかできない、独自のことを今後も考えていきたいです」とも話してくれました。

8月のお盆までは、エアコンの取り付けや暑い日が続くと多くなる電化製品の故障への対応などで繁忙期となりますが、お客様を待たせないように心がけているそうです。

常にお客様のことを一番に考えている渡辺さん。その気持ちを大切にこれからも頑張ってください。



一般住宅の屋根の上で、アンテナ工を行う渡辺さん



有限会社ナベデン  
柴田町西船迫1丁目8-54  
TEL 0224-55-4517

昭和59年創業。主に一般家庭向けの電化製品販売・修理、各種電気工事を行う会社。一般家庭のほか、店舗や工場の電化製品の設置、修理なども行う。従業員3人。

人口と世帯数  
(平成30年5月1日現在)



37,997人  
(前月比106人増)



18,993人  
(前月比86人増)



19,004人  
(前月比20人増)



15,741世帯  
(前月比136世帯増)

※平成24年7月9日の住民基本台帳法の改正に伴い、外国人を含む人口と世帯数となります。