

お知らせ版



広報しばた・お知らせ版・第854号・柴田町役場まちづくり政策課・柴田町船岡中央2丁目3-45
TEL 54-2111 FAX 55-4172 柴田町ホームページアドレス <http://www.town.shibata.miyagi.jp/>



第12回柴田町介護予防推進大会

心も体もわくわく元気

ダンベル体操やストレッチ体操などの介護予防活動の発表を行います。また、日本レクリエーション協会の小山亮二先生による「だれでも かんたん みぢかなレクリエーション」と題した講話と実技指導があります。

日11月17日(土) 13:00～15:30 (受付12:30)

所槻木生涯学習センター 所町民、介護予防に携わる方 所無料 所不要

所健康づくりポイントカード(お持ちの方)、玄米ダンベル(お持ちの方)

※送迎バスを運行します(帰りは逆のコース)。

①11:45役場発→11:50船岡駅発→12:00船迫生涯学習センター発

②11:50西住公民館発→12:05船岡生涯学習センター発 ③11:50船岡公民館発

所柴田町地域包括支援センター ☎86-3340

第7回 しばた柚子フェア

生柚子の限定販売をはじめ、柚子を使った加工品の販売、柚子料理の紹介と試食、柚子の種とばし大会など、特産品である「柴田の柚子」を見て・食べて・体験して楽しむイベントです。

日11月23日(金・祝) 9:30～14:00 所柴田町太陽の村

所しばた柚子フェア実行委員会事務局(柴田町観光物産協会) ☎56-3970
農政課 ☎55-2122

喰暄(シヨッケン)'ROLL2018開催

柴田町の「食」、「農業」、「音楽」が一堂に会するイベントです。飲食店のブースでは、地元の食材を使った創作料理を提供します。また、地域で活躍するバンドや音楽家が会場を盛り上げます。食と音楽が交差する会場にぜひお越しください。

日11月11日(日) 10:00～15:00 ※小雨決行

所柴田町観光物産交流館さくらの里前駐車場特設会場(船岡城址公園内)

所喰暄'ROLL実行委員会 ☎080-3328-4889

都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト

2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けて、使用済み携帯電話をリサイクルしてメダルをつくる「都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト」に柴田町も参加しています。下記の場所に回収ボックスを設置していますので、ぜひご参加ください。

【回収品目】携帯電話、スマートフォン 所柴田町役場、槻木生涯学習センター

所町民環境課 ☎55-2113

西住地区文化祭

素晴らしい作品や楽しいイベントが皆さんをお待ちしています。

日11月10日(土) 10:00～16:00

11日(日) 9:00～15:00

所西住公民館

10日

10:00～12:00 バザー

13:30～15:00 文化講演会「はじめましよう介護予防教室」

11日

10:00～12:00 もちつき体験
子ども衣類バザー

10:00～15:00 わたあめコーナー

13:00～15:00 演芸発表(カラオケなど)

作品展示(10日・11日)

・西住小児童の作品・公民館利用団体の作品など(書道、籐細工、衣服のリメイクなど)

【主催】第30区行政区

【共催】西住公民館

所西住公民館 ☎52-4101

第33回船迫小地区 ふるさと文化祭

日11月11日(日) 9:00～14:30

所船迫生涯学習センター

【展示】絵画、書道、陶芸、押花絵、パッチワーク、川柳、刺繍、生花、水彩画など

【芸能発表】熊野幼稚園・西船迫保育所出演、民謡、舞踊、ダンス、カラオケなど

【ふるさと市】船迫小地区町民のほか、はらから・旭園も出店(野菜・陶器・瀬戸物・手芸品など)

所船迫小地区ふるさと文化祭実行委員会(船迫生涯学習センター内)

☎57-2011

健康づくりポイント対象事業
募集 フットパスウォーク参加者

1. 太陽の村&いこいの森コース

日 11月20日(火) 9:00出発
(8:45柴田町太陽の村山頂駐車場集合)
所要時間約3時間 約5km
【内容】柴田町太陽の村～ピクニック広場
～いこいの森～羽山神社

2. 中名生と七福神巡りコース

日 11月27日(火) 9:00出発
(8:45船岡生涯学習センター集合)
所要時間約3時間 約7km
【内容】船岡生涯学習センター～徳成寺～
西館の城跡～八幡神社～妙立寺

共通事項

- 人 30人(先着順)
- 費 1,000円(昼食代、資料代、保険料など)
- 持 飲み物、雨具など
- 日 開催日の1週間前までに電話で下記へ。
- 問 しばたの未来株式会社(柴田町フットパス関連事業受託事業者) ☎87-8970

見やすくて使いやすい

平成31年版 みやぎ手帳

月間予定表、日記、最新の統計資料、仕事や生活に役立つ資料などが掲載された使いやすい手帳です。 ※予約不要

- 【販売期間】 11月上旬～12月21日(金)
9:00～17:15 ※土・日曜日、祝日を除く。
- 【販売場所】 まちづくり政策課、槻木事務所、船迫生涯学習センター
- 【販売価格】 500円(税込み)
- 【規格】 17.5cm×8.8cm(ポケットサイズ)
- 問 まちづくり政策課 ☎54-2111

しばたまち平和の祭典
平和カフェ

演題「戦争体験を語り継ぐ」
～第一海軍火薬廠(船岡)での体験談～
【語り手】 市場 貞子さん
日 12月1日(土) 13:30
所 槻木生涯学習センター3階会議室
費 無料
問 しばたまち平和の祭典実行委員会
(児玉)

11月からエコポイント事業がスタートします
～ポイントを貯めてごみ袋や図書カードをもらおう～

地球温暖化の原因となる二酸化炭素などの温室効果ガス排出の抑制と、地球温暖化防止に対する意識の向上を図るため「エコポイント事業」をスタートします。

環境に関する出前講座や、イベントへの参加などで「エコポイント」が貯まり、10ポイントで指定の商品と交換できます。町民の方ならどなたでも参加できますので、この機会にエコライフに取り組みましょう。

エコポイント事業の流れ

①エコポイント事業への参加を申し込みます
町民環境課に「エコポイント事業参加申込用紙」がありますので、記入して提出します。その場でエコポイントカードが発行されます。

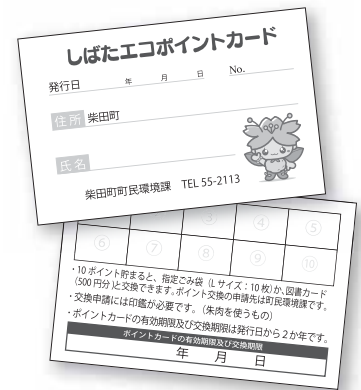
②エコポイントを貯める
下記の事業への参加、取り組みの達成で1ポイント付与されます。

- ・環境フェア、ごみ削減に関する出前講座などへの参加。
- ・使用した電気量が、前年の同月と比較して削減されている場合。

③10ポイント貯まったら商品と交換します
エコポイント交換申請書にポイントカードを添えて、印鑑を持って町民環境課に提出してください。ポイントカードと指定の商品を交換します。

【交換商品】 もやせるごみ・もやせないごみ共通
ごみ袋Lサイズ(10枚入り)または図書カード500円分のいずれかを選べます。

問 町民環境課 ☎55-2113



募集 保育所・認可小規模保育施設入所児童

	施設名	所在地	電話番号	定員
公立保育所	船岡保育所	船岡新栄2-18-1	55-1253	160人
	槻木保育所	槻木下町2-6-31	56-1332	130人
	西船迫保育所	西船迫2-5-29	57-1387	130人
認可小規模保育施設	モンテッソーリこどもの家 ぼほぼこふなおか	船岡中央2-5-32	51-8834	19人
	小規模認可保育園 カラースふなおか園	船岡字久根添67-1	87-8466	19人
	ゆるりんのおうち	船岡中央1-3-41	080-4178-9374	12人
	あんこハウス	船岡東1-4-30	54-5305	10人
	保育ママ マミースマイル	船岡中央1-3-52	54-1220	10人

【入所資格】 保育所は小学校就学前までの児童、小規模保育施設は2歳児までが対象で、保護者ととも町内に住所があり、保護者が仕事や看護・介護、病気、妊娠出産などのため、日中家庭で保育が困難な場合に限ります。

日 11月1日(木)から9日(金)まで(平日8:30～17:00)、申込書などに必要事項を記入し、第1希望の保育所・小規模保育施設に提出してください。申込書などは各保育施設および子ども家庭課で配布のほか、町ホームページからもダウンロードできます。

問 子ども家庭課 ☎55-2115

11月は児童虐待防止月間です

「未来へと 命を繋ぐ 189 (いちややく)」(平成30年度標語)

「児童虐待」は、子どもの体や心に大きな傷を負わせ、時には大切な命までも奪ってしまいます。あなたの連絡や相談が子どもを守り、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。児童虐待を一刻も早く発見し、虐待から子どもたちを守るために、地域の皆さんの理解と協力が必要です。

【相談・通告先】

○子ども家庭課 ☎55-2115 ○仙南保健福祉事務所 母子・障害班 ☎53-3132

○宮城県中央児童相談所 ☎022-784-3583

・児童相談所全国共通ダイヤル189番へかけると、お近くの児童相談所につながります。

・子どもの生命に危険が及ぶと感じたら、110番通報してください。

11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」の期間です

DV(ドメスティック・バイオレンス)は夫や妻、恋人など、親密な関係にある、または関係にあった配偶者やパートナーから振られる暴力のことです。その被害者は多くの場合、女性です。DVは犯罪行為であり重大な人権侵害です。

【相談機関】

○宮城県女性相談センター(配偶者暴力相談支援センター) ☎022-256-0965

○子ども家庭課 ☎55-2115 ○仙南保健福祉事務所 母子・障害班 ☎53-3132

○女性の人権ホットライン(仙台法務局) ☎0570-070-810(ナビダイヤル)

○大河原警察署 生活安全課 ☎53-2211

【手続きなどの案内】

○仙台地方裁判所大河原支部 ☎52-2101

☎子ども家庭課 ☎55-2115

柴田町各種婦人団体連絡協議会主催 健康講座 若返り体操「ゆらっくす」

高齢者の運動機能改善を目的として、ゆっくり楽に動きながらリラックスする体操です。椅子に座って、ゆっくりやさしくご自分のペースで動きます。腰痛などの痛みの改善、日常生活動作の改善、姿勢の改善に効果があります。どなたにもできる簡単な体操ですので、お気軽にご参加ください。

☎11月13日(火) 13:30~15:00

☎保健センター 4階軽運動室兼会議室

講師/藤原 寛子氏(高齢者運動改善指導者)

☎無料 ☎タオル、飲み物

※動きやすい服装(素足または靴下。ストッキングは不可)でお越しください。

☎不要

☎生涯学習課 ☎55-2135

封書による架空請求が急増!

これまでハガキによる架空請求がほとんどでしたが、最近は、「特別送達」、「重要」などと印刷された封書で送られてきたという相談が急増しています。

【アドバイス】

- ・身に覚えのない場合は、書面に記載されている電話番号に連絡してはいけません。
- ・発信元が公的機関であっても、電話番号が虚偽の場合がありますので、電話番号案内やインターネット検索などで代表番号を調べて確認して下さい。
- ・裁判所からの通知は原則、郵便職員が名宛人に手渡し、受取人の署名または押印が必要です。普通の郵便物のように郵便受けに配達されることはありません。
- ・不安な場合は、消費者ホットラインにご相談ください。

消費者ホットライン ☎188

☎町民環境課 ☎55-2113

「女性の人権ホットライン」強化週間

仙台法務局および宮城県人権擁護委員連合会では、11月12日から18日までの7日間を全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間と定め時間を延長して相談電話を開設します。

夫やパートナーからの暴力やストーカー行為、職場でのセクシュアル・ハラスメント、家族間での問題など、さまざまな人権問題について人権擁護委員が電話相談に応じます。相談は無料で、予約不要です。秘密は固く守ります。

☎11月12日(月)~16日(金) 8:30~19:00

11月17日(土)、18日(日) 10:00~17:00

☎【専用ダイヤル】☎0570-070-810(ナビダイヤル)

☎仙台法務局人権擁護部 ☎022-225-5743

秋の火災予防運動

忘れてない? サイフにスマホに 火の確認 (平成30年度全国統一防火標語)

11月9日(金)から15日(木)までの7日間、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。これからの季節、空気が乾燥し火災が起りやすくなっていますので、火の元には十分注意しましょう。

住宅用火災警報器の適正な設置と点検を!

寝室・台所・階段(2階以上に寝室がある場合)には、住宅用火災警報器の設置義務があります。この機会にご家庭でも確認してください。

また、住宅用火災警報器の設置が義務化されてから、10年以上が経過しています。いざという時に作動するよう、住宅用火災警報器の点検も実施しましょう。

※住宅用火災警報器の適正な設置と点検方法の動画が柴田町のホームページに掲載されています。

☎柴田消防署予防係 ☎55-2012

無料法律相談会

法テラス山元では無料法律相談会を開催します。相談内容の秘密は固く守られます。事前予約優先です。

☎11月20日(火) 10:00~16:00

☎役場1階 相談室

☎9:00~17:00(土、日、祝日を除く)

☎に電話で下記へ。

☎法テラス山元 ☎050-3383-0213

健康づくりポイント対象事業

40歳、50歳、60歳、70歳の皆さん
成人歯科健康診査を受けましょう

歯周病やむし歯の有無、入れ歯の適合具合の確認などをする「成人歯科健康診査」を町内歯科医院で実施しています。対象者には個別に受診券を送付しています。受診券が届いていない場合は下記へご連絡ください。受診券がないと受診できません。

日 11月30日(金)まで

対 40歳、50歳、60歳、70歳の方
※年齢は、平成31年4月1日現在です。

費 1,000円 申 町内の歯科医院に予約

問 健康推進課 ☎55-2160

歯科健康テレホン相談「イイ歯デー」

口の中の健康や歯科医療の正しい知識を広めることを目的に実施します。お気軽にテレホン相談をご活用ください。※電話で相談の概略を受け、3日以内に歯科医師が直接相談者にお答えします。

日 11月8日(木) 10:00～16:00 費 無料

問 宮城県保険医協会 ☎022-265-1667

からだ測定会

健康状態を測定し、健康情報が得られる場として、「からだ測定会」を開催します。体重、体成分、血圧、血管年齢、握力、足指間力など気になる項目を自由に測定することができます。

また、手軽に行える運動などのレクチャーもあります。

※裸足になれる服装でお越しください。

日 11月19日(月)、12月6日(木)、1月10日(木)、2月5日(火)、3月14日(木)

9:00～11:00 ※時間内出入り自由

対 20歳以上の町民

所 保健センター1階 費 無料

問 健康推進課 ☎55-2160

コミュニケーション発達相談

就学前のお子さんのコミュニケーションで「発音がはっきりしない」、「会話がうまくできない」、「お友達との付き合い方がうまくできない」といったご心配はありませんか。県山南保健福祉事務所で専門の相談員が相談に応じます。※要予約

問 健康推進課 ☎55-2160

高齢者インフルエンザ予防接種の費用を助成します

予防接種法に基づき、高齢者インフルエンザ予防接種を実施します。予防接種を希望される方は、実施医療機関の窓口申し出て接種を受けてください。なお、下記対象の方は費用助成を受けることができます。

日 11月1日(木)～12月28日(金) 【接種回数】1回

対 ①接種日において満65歳以上の方

②接種日において満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫の機能に障害を有する身体障害者手帳1級をお持ちの方

③原発避難者特例法に基づき、指定市町村から町内に避難している方で、①または②に該当する方

※上記②、③に該当する方は事前に健康推進課までご連絡ください。

費 自己負担1,500円(生活保護世帯の方は医療機関窓口で生活保護受給者証を提示すると無料)

申 接種費用、健康保険証または後期高齢者医療保険証、身体障害者手帳(お持ちの方)、生活保護受給者証(お持ちの方)

【町内実施医療機関】乾医院、いのまた胃と腸・内科クリニック、太田内科、大沼胃腸科内科外科医院、しばた協同クリニック、しばた耳鼻咽喉科クリニック、玉淵医院、船岡今野病院、ふなばさま医院、宮上クリニック、村川医院、毛利産婦人科医院、やすだ耳鼻咽喉科アレルギー科クリニック

※予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関へご確認ください。

※町外医療機関での接種を希望する場合は、事前に医療機関または健康推進課へご確認ください。

問 健康推進課 ☎55-2160

妊産婦サロン ～ママすまいる～

妊婦さんや子育て中のママ、パパ、ご家族を対象に、赤ちゃんのお世話体験や交流、情報交換を行っています。

日時	11月28日(水) 10:00～11:30	※受付時間：9:30～10:00
会場	保健センター1階	
内容	10:15～10:45	ミニ講話「妊娠中の健康管理について」
	11:00～11:30	赤ちゃんのお世話体験【自由参加】 (赤ちゃん人形を使った沐浴やおむつ交換、パパの妊婦体験など)

※会場は9:30からカフェスペースや情報コーナーになります。お気軽にご利用下さい。

対 12人(先着順) 費 無料 申 母子健康手帳、筆記用具

日 11月22日(木)までに、電話または直接、下記へ。

問 健康推進課 ☎55-2160

健康づくりポイント対象事業

健康づくり「みんなてん“歩(ある)こうざ”」

健康を維持するための効果的なウォーキングに関する講話を聞き、実技を学びます。現在活動中の3つのウォーキングサークルとの交流を図りながら、楽しくみんなで歩きましょう。

日 ①12月7日(金) 10:00～11:30 船岡生涯学習センター

②1月8日(火) 10:00～11:30 船迫生涯学習センター

※1回目と2回目で会場が異なりますのでご注意ください。

対 30人(先着順) 費 100円程度(保険料)

対 次の条件をすべて満たす方 ・概ね20歳から74歳の町民で、医師に運動の制限をされていない方および足腰に痛みがない方 ・2回とも参加可能な方 ・初めて参加される方

日 11月1日(木)から16日(金)まで(平日8:30～17:15)に電話で下記へ。

問 健康推進課 ☎55-2160

みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度

「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」とは、介護職員の育成や、働きやすい環境づくりの仕組みを整えている介護事業所が宣言し、県および介護関係団体で組織する「宮城県介護人材確保協議会」が認証する制度です。

宣言・認証事業所は協議会のHPで公表しています。介護について興味がある方、介護の仕事や利用する介護事業所を探している方などはぜひこの情報をご活用ください。また、今年度の介護事業所からの宣言申請は10月より開始しています。申請方法はHPをご確認ください。

☎ <https://www.miyagi-kaigojinzai.jp/>

☎ みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度事務局 ☎ 022-343-8538

宮城県保健福祉部長寿社会政策課 介護保険指導班 ☎ 022-211-2556

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成30年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく配偶者やご家族（子供など）の負担すべき国民年金保険料を納めている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成30年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を納めたことを証明する書類の添付が必要になります。

このため、平成30年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（平成30年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。）

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようにしましょう。

☎ 大河原年金事務所 ☎ 51-3111

市民公開講座 最期まで自分らしく生きるために看取る人の「納得」と逝く人の「覚悟」

人生の終わりをどう生き、そして最期をどのように迎えたいかをテーマにした講座を開催します。

☎ 11月8日（木） 13:00～15:30 ☎ 白石市中央公民館 ※駐車場台数に限りがあります。

☎ 11月6日（火）まで下記へ。

☎ 宮城県仙南保健所 成人・高齢班 ☎ 53-3120

心の健康相談

心の悩みを抱えている方やその家族、関係者の方に対し、精神科医による個別相談を毎月1回実施しています。※要予約

☎ 11月22日（木） ①13:30～14:00

②14:15～14:45 ③15:00～15:30

☎ 保健センター

☎ 健康推進課 ☎ 55-2160

マロニエの会

自死遺族わかちあいの集い

「同じ悲しみ、同じ苦しみ、同じ悩み」をわかちあいましょう。

☎ 11月18日（日） 13:00～16:00

☎ 大河原駅前コミュニティセンター オアガ2階 多目的ホール2

☎ 自死遺族の方 ☎ 無料

☎ 全国自死遺族連絡会 ☎ 090-5835-0017

健康推進課 ☎ 55-2160

生活保護の相談

県仙南保健福祉事務所の担当者が生活保護に関する相談に応じます。相談のある方は福祉課へお越しください。

なお、下記日程以外でも相談に応じますので、事前に下記へご連絡ください。

☎ 11月5日（月）、12日（月）、19日（月）

10:00～15:00

☎ 役場1階相談コーナー

☎ 福祉課 ☎ 55-5010

介護家族の 駅前しゃべり場

介護をしている家族同士、お茶を飲みながら気軽におしゃべりしませんか。

☎ 11月15日（木） 13:30～15:00

☎ 柴田町地域包括支援センター（JR船岡駅前）

☎ 100円（お茶菓子代） ☎ 不要

☎ 柴田町地域包括支援センター

☎ 86-3340

骨髄バンクドナー登録にご協力ください

白血病などで骨髄移植を希望する患者さんのために、より多くの提供者が見つかるよう骨髄バンクドナー登録にご協力ください。また、すでに登録された方で、住所や名字などが変わった場合は、登録内容の変更手続きが必要です。

☎ 11月6日（火）、20日（火） 9:00～10:00

☎ 【登録要件】・18歳～54歳で、体重が男性45kg以上、女性40kg以上の健康な方 ・骨髄提供の内容を理解している方

エイズ・クラミジア・梅毒の相談、 抗体検査を行っています

感染が気になる（可能性のある）方は、HIV・クラミジア・梅毒抗体検査（採血）を無料で受けることができます。検査は匿名で受けられます。

☎ 11月6日（火）、20日（火） 10:00～12:00

※上記はすべて予約が必要です。

※電話相談は随時受け付けています（平日8:30～17:15）。

☎ 県仙南保健所

☎ 宮城県仙南保健所疾病対策班 ☎ 53-3121

B型肝炎・C型肝炎の相談、 抗体検査を行っています

感染が気になる（可能性のある）方は、B型肝炎・C型肝炎ウイルス抗体検査（採血）を無料で受けることができます。※要予約

☎ 県内指定医療機関、県仙南保健所

☎ 宮城県仙南保健所疾病対策班 ☎ 53-3121

生活相談		
柴田町地域福祉センター内(相談室2) 10:00~15:00		
担当相談員	相談日	
加藤 武司	11月6日(火)	
佐藤由美子	11月13日(火)	
関根 朝成	11月20日(火)	
沼倉 健二	11月27日(火)	
加藤 武司	12月4日(火)	
㊚ 柴田町社会福祉協議会 ふれあい福祉センター (船岡字中島68) ☎58-1771		
人権・行政相談		
町民相談室(役場1階) 9:00~12:00		
相談区分	担当相談委員	相談日
人 権	渡邊みち子	11月7日(水)
	木島 基子	11月14日(水)
	菅野 敏明	11月21日(水)
	佐藤 峰子	11月28日(水)
	佐藤 良吉	12月5日(水)
行 政	手代木文夫	11月21日(水)
㊚ 町民環境課 ☎55-2113		
消費生活相談		
町民環境課 9:00~16:00(祝・休日除く)		
担当相談員	相談日	
日下 信子	毎週(月)(火)(金)	
㊚ 町民環境課 ☎55-2113		
児童家庭相談		
子ども家庭課 9:00~16:00(祝・休日除く)		
相談日		
毎週(月)(火)(木)		
㊚ 子ども家庭課 ☎55-2115		

アルコール専門相談

お酒の飲み過ぎは、体や心の健康を損なう恐れがあります。また、知らず知らずのうちにアルコール依存症のような大変な病気になり、家族や会社など周囲にもさまざまな影響を及ぼしかねません。お酒の問題は、本人や家族だけでは解決が難しいことが多くあります。問題を抱え込まずに、どうぞお気軽にご相談ください。プライバシーは守られます。

㊚ 11月21日(水) ①13:30~14:30

②14:30~15:30 ③15:30~16:30

思春期・ひきこもり専門相談

思春期の悩みを抱えている方およびひきこもりの状態にある方と家族、関係者の方々に対し、精神科医・相談員による個別相談を実施します。お気軽にご相談ください。

㊚ 11月8日(木) ①13:30~14:30

②14:30~15:30 ③15:30~16:30

※上記はすべて予約が必要です。

㊚ 県仙南保健福祉事務所 保健所棟

㊚ 県仙南保健福祉事務所 母子・障害班 ☎53-3132

税金納め忘れていませんか

11月・12月は「宮城一斉滞納整理強化月間」です

宮城県と町では、税金を滞納している方に対し徴収対策を集中して実施します。皆さんの納めた税金は、保健、福祉、教育、道路や上下水道の維持・整備などさまざまな行政サービスをはじめ、東日本大震災からの復旧・復興事業にも使われる、私たちの暮らしを支える大切な財源です。特別な理由もなく滞納している方に対しては、国税徴収法に基づき財産を差し押さえるなど強制的な方法で徴収を行います。税金は納期限まで必ず納めましょう。

仙南広域行政事務組合滞納整理課との連携

町では、納付催告に応じない方を「仙南広域行政事務組合滞納整理課」へ引き継ぎ、滞納整理を行います。滞納整理は預貯金や給与のほか、車、土地、建物などの大切な財産を差し押さえるなど、強制的な方法で税金を徴収し行われます。

納税相談

病気や失業など特別な事情で納期限までに納付が困難な場合は、事前にご連絡のうえお早めにご相談ください。予約なしでお越しの際は、お待ちいただくこととなります。

納税は便利で安全な口座振替で

納税は、納期限に指定口座から自動で振替納付できる口座振替が便利です。お申し込みは、町内の取扱金融機関で受け付けています。

【取扱金融機関】七十七銀行、仙台銀行、仙南信用金庫、JAみやぎ仙南、ゆうちょ銀行

納税貯蓄組合の加入について

納税貯蓄組合は、納税資金の貯蓄による各種税金などの円滑な納付を目的として組織された団体で、町民の方で納税者であればどなたでも加入できます。加入を希望される方はお近くの納税貯蓄組合長または税務課までお問い合わせください。

コンビニでも納付ができます

平成28年度から納付者の利便性の向上のため、指定の金融機関や役場窓口に加えて、全国のコンビニエンスストアで納付ができるようになりました。

納付書の裏面に記載されているコンビニエンスストアなら休日や夜間などいつでも納付ができ、手数料もかからずご利用いただけます。ただし、対象は納付書にバーコードが印字されているもので、納期限内のものに限ります。

㊚ 税務課 ☎55-2116

宮城県市町村合同 インターネット公売の実施について

宮城県と市町村では、宮城一斉滞納整理強化月間の一環として税金の滞納者から差し押さえた動産などをインターネット（Yahoo!官公庁オークション）で公売します。

●入札参加申込期間 11月8日(木) 13:00~21日(水) 23:00

●入札期間(せり売り形式) 11月29日(木) 13:00~12月2日(日) 23:00

●入札期間(入札形式) 11月29日(木) 13:00~12月6日(木) 13:00

●Yahoo!官公庁オークション URL: <https://koubai.auctions.yahoo.co.jp>

㊚ 県税務課 ☎022-211-2326

社協からの お知らせ

(社会福祉協議会)

岡柴田町社会福祉協議会 ☎58-1771 ☎58-1070 HP http://www.s-shakyo.jp/

○歳末たすけあい募金見舞金の配当について ~歳末見舞金申請が必要です~
「歳末たすけあい募金運動」が、12月1日から31日まで実施されます。お寄せいただいた募金は、歳末たすけあい募金配分事業として、特に生活支援を必要とする方（ひとり親家庭・ひとり暮らし高齢者の方・重度障がいのある方など）に対して、歳末見舞金として配当されます。この見舞金は、個人情報保護法による個人情報の取り扱い上、また生活状況などの具体的な判断が難しいため申請が必要です。申請者の希望により民生児童委員の協力を得て申請書を提出していただくことになります。ご理解とご協力をお願いします。

○サロンコンサート 演歌のこころ「オカ・サブロー」
☎11月12日(月) 13:30~14:00 所柴田町地域福祉センター

○子育てサロン「きらら」「みるく」
「きらら」☎11月9日(金) 10:00~12:00 所柴田町地域福祉センター
※アロマハンドトリートメント体験。
「みるく」☎11月16日(金) 10:00~11:45 所多機能型地域ケアホームつきのき
※「おもちゃ病院」を開設します。

○親子でリズムあそびをしよう!「わんくまぶ〜ぶ〜ほっほっほ〜♪みんな元気に遊ぼうよ♪」
☎11月6日(火) 10:30~11:30 (受付10:00) 所槻木生涯学習センター
※なかよし広場同時開催

○交流サロンさくら
被災されて町内にお住まいの方を対象に、おしゃべりサロンを開催しています。
☎11月12日(月) 14:00~ 所柴田町地域福祉センター

○コミュニケーション麻雀「雀のお宿」
はじめての方でも楽しく参加できます。見学だけでも可能です。
☎11月6日(火) 10:00~12:00 所柴田町地域福祉センター

ゆるぶら

「ゆるぶら」インフォメーション

ギャラリー展示「柴田絵画愛好会作品展」

愛好会で描いている油彩画中心の作品を展示します。
☎11月13日(火)~25日(日) 最終日15:00まで

第1回「水引細工ワークショップ(初級編)」

紙ひもを結んでオリジナルの小物を作ります。子どもから大人まで楽しめます。
☎11月10日(土) 10:00~12:00 所12人(先着順)
費小銭入れ300円、アクセサリー5種各200円 所はさみ、木工ボンド、定規
☎当日まで電話で下記へ。講師/花の音(ハナノネ) 我妻明美氏

講座「足先の健康取りいれてみませんか?」およびフットケア体験会

高齢になっても「健康な足でいられること」「少しでも長く歩いていられる足」のために足のお手入れの大切さ、自宅で作れる足の爪のお手入れについて話します。
○講座 ☎11月13日(火) 10:00~10:30 所10人(先着順) 費無料
○体験会(皮膚と爪の間のお手入れ、爪切り、整え、保湿、足もみ)

☎11月13日(火) 11:00~15:00 (一人50分)

所4人(先着順) 費100円(クリーム代)

☎11月11日(日)まで電話で下記へ。講師/フットスターズマイル 阿邊里恵氏

口笛奏者の夢尾見太郎さんによる口笛コンサート

11月のテーマ「♪ボランティア♪」

☎11月11日(日) 13:30~14:00

囲碁将棋教室

囲碁・将棋に興味のある方、一緒に楽しみませんか。初心者の方も大歓迎です。
※小学生以下は保護者付き添い、時間内出入り自由
☎11月1日(木)、17日(土) 10:00~12:00、13:00~17:00

岡まちづくり推進センター(イオンタウン柴田内) ☎86-3631
【開館時間】10:00~18:00【11月の休館日】5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

NPO法人 しばた子育て支援ゆるりん

☎080-4178-9374

パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に遊べる“屋根のある公園”です。

○ゆるりんひろば

☎毎週月・火・水曜日

9:30~12:00、13:00~15:30

所ゆるりんひろば(イトーチェーン船岡店向かい)

○移動ゆるりんひろば

☎11月中の毎週木曜日

9:30~12:00、13:00~15:30

所新栄集会所 ※おもちゃ病院11月8日(木)10:00~12:00

所0歳~未就園児と保護者 費無料

所おてふき、バスタオル、飲み物

ここにこマンマ離乳食

離乳食についての講話、試食、家庭教育講話、個別相談(希望者)を行います。

☎11月16日(金) 10:00~11:30

受付10:00~10:15

所保健センター2階

所生後5~10カ月の乳児と保護者

所15組 ☎11月12日(月)まで下記へ。

所健康推進課 ☎55-2160

柴田町小中学校特別支援学級学習発表会

町内小中学校の特別支援学級の児童・生徒が一堂に会して、普段学んでいることを発表します。

☎11月29日(木) 9:15~11:45

所槻木生涯学習センター ホール

所西住小学校(北野原) ☎53-3227

とっておきの広場 青少年と障がい者の自立支援センター 養育・教育相談のお知らせ

学校生活に関して(不登校、ひきこもり、学習など)の相談に応じます。

☎11月10日(土) 10:00~12:00

所とっておきの広場(北船岡2-9-1)

※北船岡集会所隣り

所幼児および学童のご家族

費無料 【相談員】元教員他(有資格者)

※相談には事前予約が必要です。

所とっておきの広場事務局

☎86-3272(月・土曜日10:00~15:00)

または(岡崎)

募集 地産地消の料理教室

地元の冬野菜を使って、葉物野菜と根菜の副菜を2品作ります。講師は農村レストラン「縄文の幸」の皆さんです。
 回 12月8日(土) 9:30~11:30
 所 槻木生涯学習センター 町民
 人 18人(先着順) 費 1,000円
 申 11月17日(土)まで電話で下記へ。
 所 槻木生涯学習センター ☎56-1997

平成31年柴田町成人式

町内にお住まいの新成人の皆さまへの式典案内状は12月上旬に郵送します。
 なお、町内に住所のない方で町の成人式に出席を希望される方は、11月22日(木)までにご連絡ください。
 回 平成31年1月13日(日) 10:00~
 所 船岡中学校体育館
 回 平成10年4月2日から平成11年4月1日生まれの方
 問 生涯学習課 ☎55-2135

体育施設一般開放日	友人同士、ご家族など、どなたでもご利用できます。お気軽にご利用ください。 槻木体育館 <small>(卓球・バドミントンに限ります)</small> 回 11月11日(日)、18日(日) 12月2日(日)、16日(日) 9:00~16:00 入間田テニスコート 回 11月11日(日)、12月9日(日) 9:00~13:00(高校生以下) 13:00~16:00(フリー) <small>※行事などにより変更になる場合があります。 ※ジュニア用ラケット貸し出しています。</small>
	学校体育施設調整会議 回 11月19日(月) 19:00 所 船岡公民館 会議室1 体育館・野外運動場・入間田テニスコート調整会議 回 11月21日(水) 19:00 所 船岡公民館 会議室1 問 スポーツ振興課 ☎55-2030

募集 柴田町総合型地域スポーツクラブ

問 柴田町総合型地域スポーツクラブ事務局(船岡公民館内) ☎55-2030
スポーツ広場教室
 さまざまなスポーツを体験することにより、スポーツを始めるきっかけをつくります。
 回 11月24日から平成31年3月23日までの土曜日10:00~12:00(全15回)
 所 船岡体育館ほか 町内の小学1年生から3年生
 人 40人(先着順、会員優先) 費 会員1,500円、会員以外2,000円(保険料など)
 持 体育館シューズ、飲み物、タオル
 申 11月5日(月)から19日(月)まで電話で上記へ(平日9:00~17:00)。

リンパストレッチ教室
 リンパの流れを活性化させ、代謝・免疫アップで体の内側から汗を流しましょう。
 回 11月20日から平成31年3月19日までの火曜日19:00~20:00(全14回)
 所 船迫公民館 20歳以上の町民 人 25人(先着順、会員優先)
 費 会員3,000円、会員以外5,000円(保険料など)
 持 飲み物、ヨガマット、バスタオル、フェイスタオル
 申 11月5日(月)から15日(木)まで電話で上記へ(平日9:00~17:00)。

募集 柚子の収穫体験

雨乞の柚子収穫を体験し、国指定の天然記念物のイチヨウの紅葉を見ながら昼食をいただきます。
 回 12月1日(土) 9:30~13:00(9:30農村環境改善センター集合)
 所 入間田字雨乞
 対 町内の小中学生と保護者 人 5組(先着順)
 費 1人1,500円(昼食代、保険料など)
 持 帽子、タオル、動きやすい服装
 申 11月17日(土)まで電話で下記へ。
 問 船岡生涯学習センター ☎59-2520

募集 お正月に飾るリースをつくろう

アートフラワーや和飾りを使ったオリジナルのリースを作ってみませんか。
 回 12月8日(土) 9:30~11:30
 所 船岡生涯学習センター
 対 町内在住の20歳以上の方 人 20人
 費 1,500円(材料代) 持 はさみ、新聞紙
 申 11月22日(木)までに電話で下記へ。
 問 船岡生涯学習センター ☎59-2520

仙台大学硬式野球部による学童野球交流教室

大学球児が子どもたちとふれあう交流教室を開催します。キャッチボール、トスバッティング、守備ノック、打撃、スピード計測などを行います。
 回 11月24日(土) 9:00~12:30
 所 柴田球場
 対 学童野球チーム、野球の好きな子など
 費 無料 持 グローブ、バット
 申 11月18日(日)までに電話で下記へ。
 問 しばたE Tフェザンツ(佐久間)

募集 太極拳体験初心者教室

回 11月16日(金) 9:30~11:00
 所 船迫生涯学習センター
【内容】太極拳のお話、模範演武、太極拳・健身気功体験 講師/高敏氏
 持 上履き(運動靴)、飲み物など
 問 柴田町太極拳協会桜華太極拳しばた(早川)

平成30年11月分 ヒルズ県南総合プール日程表

日・曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
区分	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
プールA面	☆	☆	☆	☆	☆	☆	休	☆	☆	☆	☆	☆	☆	休	☆	☆	☆	開	☆	☆	休	☆	☆	☆	☆	☆	☆	休	☆	☆
プールB面	☆	☆	○	○	☆	☆	館	☆	☆	☆	☆	☆	☆	館	☆	☆	○	放	☆	☆	館	☆	☆	○	○	☆	☆	館	☆	☆
トレーニング室	○	○	○	○	○	○	日	○	○	○	○	○	○	日	○	○	○	日	○	○	日	○	○	○	○	○	○	日	○	○

自主事業および貸し切り利用が入る場合がありますので、館内掲示板でご確認ください。
【営業時間】月~土曜日 9:00~21:00(施設利用時間9:00~20:45) 日曜日・祝祭日 11:00~19:00(施設利用時間11:00~18:45)
【無料開放】11月18日(日) **【祝日営業】**11月3日(土)、23日(金) ○…全面利用可能 ☆…一部利用不可(自主事業・貸切のため)



柴田町図書館

からのお知らせ

みんなの図書館

〒柴田町図書館(しばたの郷土館・ふるさと文化伝承館内)
☎86-3820 ☎86-3821 ✉library@town.shibata.miyagi.jp
HP「柴田町図書館」で検索

11月のお話し会 ~親子でおいでください~

絵本の読み聞かせや紙芝居などをします。時間内の出入りは自由です。お気軽に親子でお楽しみください。

絵本の読み聞かせ/11月3日、10日、17日、24日の土曜日 10:30~11:30

紙芝居の会/11月11日(日) 11:00~11:45

所柴田町図書館(ふるさと文化伝承館1階集会室1)

【協力】絵本読み聞かせの会「おむすびころりん」、よみきかせの会「ひよこちゃん」、おはなしの会「びいかぶう」

- 《本館》 ◆開館時間/平日10:00~19:00 土・日・祝日10:00~17:00
- ◆休館日/毎週月曜日(祝日の月曜日は開館し、その翌日が休館) 第4木曜日(祝日は開館し、その翌日が館内整理のため休館)
- 《槻木分室》 ◆開館日/火曜日~土曜日 ◆開館時間/10:00~17:00
- ◆休館日/祝日、槻木生涯学習センター休館日 第4木曜日(祝日の場合、当日およびその翌日が館内整理のため休館)

しばた秋茶会

日11月3日(土)9:00~16:00(受付15:00まで) 所しばたの郷土館如心庵他2席
 【前売り券】3席付(濃茶席・薄茶席・煎茶席)2,000円、2席付(薄茶席・煎茶席)1,200円
 【当日券】濃茶席1席1,000円、薄茶席・煎茶席1席700円
 【前売り券取扱店(町内)】平井菓子店、(有)仙台屋、(株)菓匠三全船岡駅前店、しばたの郷土館
 【前売り券取扱店(仙台市内)】(株)大正園、金源堂、宇治茶の緑香園茶舗
 【主催】しばた茶会運営委員会
 所しばたの郷土館 ☎55-0707

募集 陸上自衛隊高等工科学校生徒受験者

【試験日】平成31年1月19日(土) 【受付期間】11月1日(木)~平成31年1月7日(月)
 【応募資格】平成31年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(見込みの者を含む)。
 【受験手続】詳細は下記までお問い合わせください。
 【生徒の処遇】身分：特別職国家公務員(生徒) ※自衛官ではありません。
 手当：生徒手当 月額101,000円 期末手当 年2回(6月・12月)
 高等工科学校生徒募集説明会 日11月17日(土) 10:00~ 所大河原法務局2階
 所自衛隊大河原地域事務所 ☎53-2185

女性・若者向け 創業相談ウィーク出張相談の開催

創業に関心のある女性や若者(それ以外の方の参加も可能です)を対象に出張相談会を開催します。
 日11月16日(金) 10:00~15:00
 所柴田町商工会館
 日11月15日(木)まで電話で下記へ。
 所日本政策金融公庫国民生活事業東北ビジネスサポートプラザ ☎022-222-5338
 柴田町商工会 ☎54-2207

第70回行財政研修会

経済評論家の額賀信氏を講師に迎え「宮城県への観光と地域振興」と題した講演会を行います。
 日11月19日(月) 14:00~
 所仙南芸術文化センター「えずこホール」
 費無料
 所仙南地域広域行政事務組合 ☎52-2628

えずこホール イベント案内

えずこミュージックアカデミーコンサート 22nd

えずこホールを拠点に活動する5つの音楽団体による合同演奏会です。ギターや男声合唱、ゴスペル、吹奏楽、弦楽の演奏など様々なジャンルの音楽が楽しめます。各団体が贈る音楽がつなぐ想い。お楽しみください。



男声合唱団が歌う「ふるさと(67歳)」やギターが弾く「赤い糸」など、でかい、みびきあい、愛につつまれるコンサート、今年もどうぞお楽しみに♪

11/25 [日] 13:30開演
会場：大ホール
TICKET 500円 未就学児童無料
全席自由

60歳からの楽しいクラブ活動

ドイツの障がい者劇団をはじめ、京都府舞鶴の高齢者とダンスを行うなど精力的に活動している砂連尾理(じゃれおあさむ)さんと楽しく体を動かすワークショップです！



11/15 [木] 14:00~15:30 会場：大ホール
 ■参加費：500円
 ■講師：砂連尾理【ダンサー】
 ■対象：同世代とワイワイ楽しく過ごしたい60歳以上の方
 ※詳しくはえずこホールまでお問い合わせください。

みんなおいてよ えずっこひろば ~親子で楽しむ遊びの場所~

11/7 [水] 10:00~12:00
 所 参加無料
 *出入り自由/申し込みの必要はありません。



えずこホール 仙南芸術文化センター
 お問い合わせ TEL 0224-52-3004
 〒989-1267 柴田郡大河原町字小島1-1
 URL: http://www.ezuko.com/
 info@ezuko.com

健康を守る行事 (保健センター)

月日	事業内容	対象者	担当医師(変更あり)	受付時間
11/7(水)	母子健康手帳交付 歯※注)	妊婦		9:00~10:00
	4カ月児健康診査	平成30年6月生まれの方	大沼(健)先生	12:45~13:15
8(木)	からだの健康相談	生活習慣病が心配な方および家族		要予約
9(金)	1歳お誕生相談(計測、栄養、歯みがきなど)	平成29年11月生まれの方		9:00~9:30
14(水)	母子健康手帳交付 歯※注)	妊婦		9:00~10:00
	1歳6カ月児健康診査 歯歯ブラシ	平成29年4月生まれの方	大沼(健)先生 川口先生	12:45~13:15
19(月)	からだの健康相談	生活習慣病が心配な方および家族		要予約
20(火)	2歳児歯科健康診査 歯歯ブラシ	平成28年7月生まれの方	内田先生	12:45~13:15
21(水)	母子健康手帳交付 歯※注)	妊婦		9:00~10:00
	3歳6カ月児健康診査 歯歯ブラシ・採取した尿	平成27年5月生まれの方	大沼(健)先生 佐藤(秀)先生	12:45~13:15
22(木)	乳幼児相談(子育てなんでも相談)	乳児、幼児		9:00~10:00
	心の健康相談	精神的に悩みのある方および家族	野村先生	要予約
28(水)	母子健康手帳交付 歯※注)	妊婦		9:00~10:00
12/5(水)	母子健康手帳交付 歯※注)	妊婦		9:00~10:00
	4カ月児健康診査	平成30年7月生まれの方	大沼(健)先生	12:45~13:15
6(木)	からだの健康相談	生活習慣病が心配な方および家族		要予約
12(水)	母子健康手帳交付 歯※注)	妊婦		9:00~10:00
	1歳6カ月児健康診査 歯歯ブラシ	平成29年5月生まれの方	大沼(健)先生 菊池先生	12:45~13:15
13(木)	心の健康相談	精神的に悩みのある方および家族	野村先生	要予約
14(金)	1歳お誕生相談(計測、栄養、歯みがきなど)	平成29年12月生まれの方		9:00~9:30

※注) 母子健康手帳交付の持ち物

- (1) 妊婦本人が来場する場合: ①妊娠届、②妊婦の個人番号カードまたは通知カード、③本人確認書類(写真付きのもの1点または写真なしのもの2点)
 - (2) 代理人の方が来場する場合: ①妊娠届、②妊婦の個人番号カードまたは通知カード、③代理人の本人確認書類(写真付きのもの1点または写真なしのもの2点)
- ※乳幼児対象の健康診査および相談で、問診票などがある方はあらかじめご記入の上、母子健康手帳と併せてお持ちください。
※上記事業の対象者で、発熱・下痢・咳等の風邪症状のある方の来場はご遠慮ください。
※受付時間を過ぎると対応できない場合もありますので、時間厳守でお越しください。なお、ご都合により受付時間内においてにれない場合は事前にご相談ください。

休日急患当番医
(診療時間/9:00~17:00)

休日急患当番医の情報は、メール配信サービスで確認できます。登録手続きは、
ml@mm.town.shibata.miyagi.jpへ空メールを送信し、返信された登録受付メールの内容に従ってください。



月日	内科	外科	歯科	薬局	
11/3 (土・祝)	玉瀧医院 槻木 ☎56-1012	庄司クリニック 大河原 ☎51-3741	はせ歯科医院 大河原 ☎52-1080	槻木中央薬局 槻木 ☎56-3169	さとう調剤薬局 大河原 ☎51-4431
4 (日)	村川医院 船岡 ☎54-2316	みやぎ県南中核病院 大河原 ☎51-5500	歯科ヒライ 船岡 ☎55-4025	もみの木薬局 船岡 ☎54-3837	仙台調剤大河原西店 大河原 ☎51-4011
11 (日)	ふなばさま医院 船岡 ☎58-2220	さくらの杜診療所 大河原 ☎51-4625	大河原歯科医院 大河原 ☎52-2250	トミザワ薬局船迫店 船岡 ☎58-1211	ペガサス薬局 大河原 ☎87-6097
18 (日)	大沼胃腸科内外科医院 槻木 ☎56-1441	みやぎ県南中核病院 大河原 ☎51-5500	前田歯科医院 村田 ☎83-6480	かみまち薬局 槻木 ☎58-7380	アイランド薬局 大河原 ☎53-4189
23 (金・祝)	いのまた胃と腸・内科クリニック 槻木 ☎87-8750	乾医院 槻木 ☎56-1451	あいはら歯科医院 大河原 ☎53-8138	つきのき駅南薬局 槻木 ☎51-8722	柴田薬局 槻木 ☎56-3715
25 (日)	高沢内科 船岡 ☎57-1231	みやぎ県南中核病院 大河原 ☎51-5500	榊原歯科医院 村田 ☎83-2419	船迫調剤薬局 船岡 ☎55-4193	カメイ調剤薬局大河原店 大河原 ☎51-3121
12/2 (日)	おおぬま小児科 槻木 ☎87-7561	船岡今野病院 船岡 ☎54-1034	こや歯科医院 船岡 ☎54-5005	こひつじ薬局 槻木 ☎86-4189	すずらん薬局 船岡 ☎57-1322
9 (日)	町南診療所 村田 ☎83-5503	宮上クリニック 船岡 ☎55-4103	さとう歯科医院 槻木 ☎56-5112	関谷薬局 大河原 ☎52-2133	こうめ薬局 船岡 ☎59-2777

平日夜間初期救急外来

仙南夜間初期急患センター ☎51-9986 (みやぎ県南中核病院の正面駐車場敷地内)	診療科目/内科(中学生以上の方) 受付時間/18:45~21:30、月~金曜日 (土・日曜日、祝日、12月29日から1月3日は休診)	急な発熱などの救急患者 自家用車などで来院できる方(救急車 で搬送される重症患者は対象外)
---	--	---

急な発熱やけがなどで、すぐに受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか、迷ったときは…

宮城県子ども夜間安心コール	相談時間/19:00~翌8:00(毎日)	プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは局番なしで ☎# 8000 プッシュ回線以外の固定電話、PHSなどからは ☎022-212-9390
宮城県おとな救急電話相談	相談時間/19:00~翌8:00(平日) 14:00~翌8:00(土曜日) 24時間(日曜・祝日)	プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは局番なしで ☎# 7119 プッシュ回線以外の固定電話、PHSなどからは ☎022-706-7119