



令和6年度第5号

# スポ振だより8月号

柴田町教育委員会 スポーツ振興課

## 熱中症対策について



気温や湿度が高い環境でのスポーツ活動は、熱中症の危険性が高まります。  
早めの休憩やのどの渇きを感じる前に、こまめな水分補給を行いましょう。

## 柴田町公式 LINE 配信サービス

町では、LINE を活用して、熱中症の警戒情報を発信しております。  
下記 QR コードを読み取って、登録をお願いいたします。



LINE 配信

### 【熱中症予防5ヶ条】

- ① 暑いとき、無理な運動は事故のもと。
- ② 急な暑さに要注意
- ③ 失われる水と塩分を取り戻そう
- ④ 薄着スタイルでさわやかに
- ⑤ 体調不良は事故のもと



日本スポーツ協会  
熱中症対策 HP

## キャンセル・時間変更をできるだけ減らそう

- ① 調整会議で予約を行った後にキャンセルを行うと、利用を譲った団体や調整会議に参加していない団体・個人が希望した日程で利用できない場合があります。日程変更により、代行員に迷惑がかかたりします。
- ② 大会等を予定している場合は準備時間や試合の延長も考慮した予約時間の設定をお願いします。



# お知らせ と お願い

## 1. 学校・社会体育施設の申請・納入時間について

申請及び納入する時間・期限を厳守してください。申請は使用しようとする 7 日前、納入は 3 日前となっております。当日の貸し出し・使用延長はしていません。

また、キャンセルする場合は、施設の代行員の配置の都合上、必ず 3 日前までにご連絡ください。（3日前が休日の場合は、その前の平日まで）

やむを得ず、休日や夜間の使用でキャンセルする場合は、直接代行員又は施設へ必ずご連絡ください。（スポーツ振興課での受付は、平日 8:30～17:15 となっております。）

## 2. 町施設敷地内(駐車場も含む)禁煙について

公共施設の建物内や駐車場(車内も)を含め、敷地全体禁煙です。

また、最近使用されている電子タバコについては、紙タバコ同様の扱いになりますので、禁煙について、ご理解・ご協力をお願いします。



## 3. 硬式野球・硬式ソフトボールの使用制限について

(阿武隈川運動場等の硬式野球ボールでの試合不可)

阿武隈川運動場野球場と並松運動場の各施設では、硬式野球ボールと硬式ソフトボールを使用した試合・実戦形式での打撃練習、フリーバッティングは、歩行者や地域住民の安全確保のために禁止しています。硬式ボールを使用した試合・実戦形式での打撃練習等を行う際にはアステムチャレンジスタジアムのご利用をお願いします。

## 4. 施設の備品等の破損について

施設を安全に利用していただくため、備品等を破損してしまった場合や、壊れている箇所を見つけた場合、スポーツ振興課へご連絡ください。また、夜間や休日の時間帯は代行員へ連絡していただき、平日の日中に改めて、スポーツ振興課へ連絡をお願いいたします。

