

令和6年度

# 健康づくりポイントシート

## 健康推進課



- ★1事業最大で5ポイントまで
- ★医療機関でのポイント対応はありません。  
結果通知書等を持参の上、健康推進課にお越しく下さい。

健康診断					がん検診等									
特定健康診査	後期高齢者健康診査	青年期健康診査	基本健康診査	人間ドック	胃がん検診	子宮がん検診	乳がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	結核・肺がん検診	肝炎ウイルス健診	骨粗しょう症検診	成人歯科健康診査	成人歯科相談
特定保健指導					生活習慣病予防教室					からだの健康相談・禁煙相談				
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
健康1ヶ月チャレンジ					からだ測定会					健康教育・出前講座				
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
脳とからだの元気度測定会					メンタルヘルス講演会	ゲートキーパー養成講座	みんなで歩こうぞ			生活習慣病予防のための健康セミナー			柴田町LINE	
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	健康情報

## 福祉課



ダンベルサークルフォローアップ研修会	認知症サポーター養成講座	認知症サポーターステップアップ講座
/	/	/

自立者支援通所事業「春風」	元気はつらつお達者day	出前講座「介護予防で健康づくり」
/	/	/

## 生涯学習センター



豊齢者教室 (槻木生涯学習センター)	いきいき教室 (船岡生涯学習センター)
/	/
四季の里山ハイキング (槻木生涯学習センター)	船迫豊齢者教室 (船迫生涯学習センター)
/	/
里山ハイキング(里山案内人の会) (槻木生涯学習センター)	リンパストレッチ教室 (船迫生涯学習センター)
/	/

## 商工観光課



船岡城址公園歴史ウォーク
紫陽花まつり
曼珠沙華まつり
スプリングフラワーフェスティバル

## スポーツ振興課



ピラティス教室	シニアいきいきスポーツ教室
/	/
出前講座「ニュースポーツ体験」	体力・運動能力測定会
/	/

## まちづくり政策課



柴田フットバス まちあるき
/

合計

ポイント

住所	柴田町
氏名	(男・女) ( )
生年月日	S・H 年 月 日

交換場所:健康推進課窓口(平日8時30分~17時15分まで) ※記念品との交換は年度で一入までです。

- 5ポイント→1個
- 10ポイント→2個
- 15ポイント→3個

記念品はあらゆる3種類。貯めたポイントに応じて、もらえる個数が変わります。  
図書カード(500円分)・シトルキタンカシー・クオカード(500円分)の中から

**対象事業に参加してポイントを貯め、記念品と交換しよう!**

**実施期間** 令和6年4月1日(月)~令和7年3月31日(月)  
※交換申請は1人1回まで。この期間内に記念品と交換してください。

**対象** 18歳以上の町民の方

# ポイント事業

# しぼた健康づくり

令和6年度

**\* 注意事項**

- 健康診断・各種がん検診について  
個人及び柴田町国民健康保険以外の各保険者が実施する健診・がん検診もポイント対象となります。受診したことが分かる書類(結果通知書や領収書など受診日や健診名が記載されているもの)を健康推進課にご持参ください。  
※人間ドックで受けた各種がん検診も、ポイント対象となります。
- ポイントの合算について  
複数枚のポイントシートをお持ちの方は、一つのシートにポイントを合算します。健康推進課にお越しください。

**\* 槻木生涯学習センターでの交換会のご案内**

ご希望の方は、前日までに電話予約の上、お越しください。

日程	予約開始	受付時間
令和6年 12月26日(木)	令和6年 12月2日(月)	①10:00~10:30 ②10:30~11:00
令和7年 3月27日(木)	令和7年 3月3日(月)	③11:00~11:30 ④11:30~12:00

※日程は変更になる可能性があります。詳しくはお知らせ版等でご確認ください。

**\* LINE登録でポイントをゲット**

柴田町公式LINEの「健康情報」をご登録いただいた方には、健康推進課にて1ポイント押印します。ぜひご登録ください。  
※すでにご登録いただいている方も、ポイントを差上げます。



**アンケートにご協力ください**

- 年齢はおいくつですか? 20歳未満・20代・30代・40代・50代・60代・70代・80代以上
- 健康づくりポイント事業に参加した理由をお聞かせください  
・対象事業に参加していたから ・健康づくりを始めたかったから ・家族や友人に勧められたから ・記念品がもらえるから  
・その他( )
- ご自身の運動習慣や健康意識の定着に役立っていますか? はい ・ いいえ ・ どちらでもない
- 今後も健康づくりポイント事業に参加したいですか? はい ・ いいえ ・ どちらでもない
- ご意見やご感想、また記念品として欲しいものがあればご自由にお書きください。  
( )